

PIANETA



Umbri d'Europa

scopriamo le carte della serie A



"Samer" nasce nel 1972 per operare nel settore elevatori con una vasta gamma di prodotti destinati a soddisfare le esigenze della clientela pubblica, dell'edilizia privata, delle imprese commerciali e del mondo dell'industria. Il livello qualitativo dei nostri impianti ed il contenimento dei costi ci hanno consentito di competere con successo con le più consolidate imprese del settore, anche perché, nel mondo degli elevatori italiani, siamo stati tra i primi ad investire nell'oleodinamico, soluzione costruttiva che oggi rappresenta, da sola, il 70% della produzione nazionale ed europea.



"Samer" opera in sistema di qualità aziendale certificato secondo le norme ISO 9001.



Oltre a prodotti altamente standardizzati, realizza installazioni di prestigio, personalizzate in base alle vostre esigenze specifiche e caratterizzate da un design accurato ed innovativo, dall'uso di materiali di pregio, dalla cura artigianale delle finiture.



Sempre vicino alle problematiche di ognuno con un rapporto diretto, cordiale e sollecito, perché alla "Samer" un cliente non è mai stato un numero di codice.



SAMER S.r.l.
Via C. Bozza, 3
Loc. Ellera Chiugiana
06073 Corciano (PG)
Tel. +39 075 6978972
Fax +39 075 6978729
e-mail: info@samerascensori.it



Umbria, terra di campioni

un contributo non indifferente alla nazionale azzurra

I Campionati Europei di pallavolo maschile si sono conclusi con una splendida medaglia d'argento per la nazionale italiana maschile. Un collettivo che ha riportato sul podio gli azzurri a distanza di sei anni e dopo due edizioni piuttosto anonime. Un traguardo al quale la nostra regione ha contribuito in maniera concreta con due atleti che hanno indossato con orgoglio e con onore la maglia con la scritta Italia. Il perugino Andrea Giovi e lo spoletino Ivan Zaytsev sono due atleti cresciuti nei club umbri ed approdati alla massima ribalta a cui si possa aspirare: la nazionale. Due giocatori che in un certo senso erano all'esordio in una rassegna internazionale di un certo livello ma che alla loro 'prima' hanno fatto capire

si può arrivare davvero lontano. Si sono ritagliati uno spazio nella squadra giunta alla finale continentale e, anche se l'amarezza per non aver centrato l'oro è stata tanta, si può ben dire che abbiano raggiunto un grandissimo traguardo. Ci saranno altre occasioni per loro, verranno altri momenti per salire sul gradino più alto, ma l'importante sarà dimostrare la stessa fermezza nel cercare il risultato. Esempi da prendere in casa ce ne sono e rispondono ai nomi dei vari Damiano Pippi ed Andrea Sartoretti che hanno fatto grande l'Italia nella generazione di fenomeni. E come i loro predecessori anche Giovi e Zaytsev possono essere i portabandiera del Cuore Verde d'Italia nei prossimi anni, figure di riferimento tirate su dal settore

«Oggi hai perso ragazzo, ma non significa che debba piacerti» Indiana Jones

che hanno i numeri. Accomunati dalla voglia di imparare e di crescere che è stata un po' la caratteristica di questa squadra, così come la voglia e la determinazione nel voler raggiungere obiettivi importanti. Nel gruppo di cui hanno fatto parte c'erano i senatori, gente che sulle spalle ha molte stagioni e parecchie presenze in nazionale, ma loro hanno dimostrato quell'affidabilità che serviva. Hanno giocato con maturità, intelligenza e continuità. Senza ombra di dubbio le doti tecniche le hanno, le motivazioni pure, e non manca in loro anche un pizzico di umiltà. Con questi presupposti

giovane. Bisogna essere orgogliosi di loro, bisogna andare fieri del nostro piccolo territorio che ogni tanto sforna dei campioni di questo calibro. Dovrebbe essere questo lo stimolo più grande dell'ambiente delle schiacciate composto per lo più da piccole società sportive che, lavorando sul vivaio, consentono che in futuro ci siano altri elementi di spicco ad alto livello. E allora non resta che augurarci di poterli applaudire ancora a lungo, forse tra poche settimane nell'impegno della World Cup o magari il prossimo anno nella competizione a cinque cerchi. Londra 2012 è vicina, e l'Umbria vuole esserci

ANNO 3 NUMERO 26 SETTEMBRE 2011

Pianeta Volley
mensile sportivo
Registrazione
N. 10/2009
Tribunale di Perugia
5 marzo 2009

editore
Pianeta Volley asd
via Villa Glori, 6 (Perugia)

direttore responsabile
Alberto Aglietti

vice direttore
Cristiano Mazzone

collaboratori
Sergio Castellani
Giovanni Di Matteo
Oberdan Provvedi

fotografie
Michele Benda
Daniela Ceglia
Nicola Curci
Stefano Marinangeli
Andrea Pomponi
Daniela Tarantini
Oreste Testa

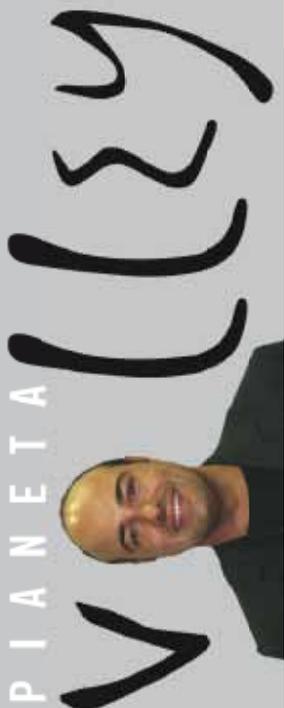
in copertina
Giovi e Zaytsev
Europei 2011
(foto archivio Fipav)

contributi
Roberto Allegria
Maurizio Betti
Francesco Longo
Stefano Mariangeli
Andrea Piacentini
Gian Paolo Sperandio
Fabio Toni
Paolo Vergoni

grafica e impaginazione
Daniele Calzoni

stampa
Litoprint
via dei Platani, 5-7 (Bastia
Umbra)

pubblicità
Pianeta Volley
347-3409440
info@pianetavolley.net



ANNO 3 - NUMERO 26
SETTEMBRE 2011

La redazione di Pianeta Volley è aperta a contributi esterni. Puoi segnalare eventi, iniziative, attività che ritieni interessanti e pertinenti al nostro giornale, mettendoti in contatto con la redazione. Collabora con Pianeta Volley, stiamo cercando nuovi collaboratori, diligenti e motivati, che abbiano voglia di scrivere e portare nuove idee. Persone che amino la pallavolo, che sappiano cogliere le storie importanti. Cerchiamo persone originali, con entusiasmo, occhio critico e perché no... ironia. Per entrare in contatto con la redazione di Pianeta Volley puoi telefonare al **347-3409440** oppure spedire un messaggio di posta elettronica all'indirizzo **info@pianetavolley.net** che può essere utilizzato per inviare il materiale che vorresti pubblicare.



18 anni: l'età del diritto al voto...



... e del diritto di DONARE IL SANGUE



SAN GIUSTINO PUNTA A MIGLIORARSI

crescita d'interesse costante per il volley in Alto Tevere

di **Oberdan Proveddi**

Quella della Energy Resources San Giustino è una delle squadre che ha operato meglio sul mercato e si candida ad essere la mina vagante del torneo di serie A1. Sulla panchina è tornato Ferdinando De Giorgi, che avrà a disposizione un ottimo sestetto, in grado di puntare tranquillamente ai play-off e pronto ad infiammare il numeroso e caldo pubblico del Pala-Kemon. Nuova di zecca la diagonale tutta serba palleggiatore-opposto, formata da Vlado Petkovic e dal potente mancino Sasa Starovic (lo scorso anno a Latina), entrambi nazionali d'oro ai recenti Europei. Al centro arriva il veterano della massima categoria Paolo Cozzi e l'italo-argentino Sebastian Creus Larry (molto dotato in attacco di primo tempo e al servizio), con il confermato capitano Danilo Finazzi pronto a dare il suo consueto contributo d'esperienza. Ottimi numeri anche in posto-quattro, dove alla corte dei biancocelesti arrivano il giovanissimo 'fenomeno' Facundo Conte (figlio del grande Hugo di cui sembra avviato a ripercorrere le orme) e il



granitico olandese Jeroen Rauwerdink (da Monza) nonché gli altri figli d'arte Tine Urnaut e Linus Tholse (il padre Peter, ha vestito la casacca, oltre che della nazionale svedese, della mitica Venturi Spoleto). Tra i titolari l'unico confermato della scorsa stagione è il libero azzurro Andrea Giovi argento agli Europei. Solo Trento, Cuneo, Macerata e Modena (ma anche loro dovranno sudare le proverbiali sette camicie nel catino di San Giustino) sembrano un gradino avanti agli umbri che dovranno 'sprintare' con Monza e Piacenza per puntare ad una posizione di prestigio nella griglia dei play-off.



parola di presidente

CLAUDIO SCIURPA

Sono molto soddisfatto di avere una squadra forte al di là di ogni aspettativa per questa stagione agonistica. Sono altresì contento del ritorno in panchina della coppia De Giorgi - Caponeri che ha legato il suo nome al miglior risultato di sempre del nostro club. Le circostanze hanno fatto sì che riuscissimo a mettere insieme una squadra competitiva. In un momento difficile, dopo aver voltato pagina, ci prepariamo a vivere questa seconda esperienza altotiberina andando subito all'attacco. L'entusiasmo intorno a questa squadra è contagioso, soprattutto quello dei tifosi. Non vediamo l'ora di scendere in campo per toccare con mano i risultati di quello che abbiamo costruito.



Guida (40 pag.)
+ DVD (60')
€25,00

Marco Mencarelli - Marco Paolini dal PALLEGGIO DIDATTICO all'ALZATA

Il **palleggio** è la prima tecnica che si insegna ai giovani perché elemento filo di congiunzione fra il minivolley e la pallavolo 6 contro 6. Tutti i giocatori di pallavolo devono, fin da subito, lavorare per apprendere a palleggiare correttamente anche se, solo una successiva selezione definirà, fra quelli con le mani più talentuose, chi potrà ricoprire il ruolo di alzatore. Nel Dvd tutte le fondamentali tematiche della didattica del palleggio, vengono approfondite dagli autori per giocatori e giocatrici e questo lavoro si colloca fra quelli fondamentali sia per l'attività promozionale che per il lavoro di specializzazione nel ruolo.

A CITTA' DI CASTELLO SI PENSA POSITIVO

la tifoseria organizzata sarà il settimo uomo in campo

di **Oberdan Proveddi**

I tifernati del confermatissimo coach Andrea Radici, pur avendo cambiato molto, sembrano aver allestito un sestetto allo stesso livello di quello dello scorso anno, in grado cioè, di veleggiare stabilmente nelle zone alte della classifica. Partiti il gauchò Orduna e soprattutto il bomber Nemeč, alla Gherardi Svi Città di Castello sono arrivati a comporre la diagonale palleggiatore-opposto gli esperti italiani Marco Visentin (da Loreto) ed il braccio pesante di Leondino Giombini (da Latina). Al centro della rete, oltre alla piacevole conferma di Giovanni Di Benedetto, mureranno il finlandese Jukka Lehtonen (già visto in Italia con la maglia di Ravenna) ed il giovane emergente Matteo Piano. I biancorossi sembrano sicuramente più forti dello scorso anno in posto-quattro, dove, accanto al riconfermato capitano Simone Rosalba, è arrivato il cubano



di passaporto iberico Noda Blanco (da Santa Croce). A coprire il ruolo di libero è tornato l'ottimo Roberto Romiti (da Loreto) già protagonista con la maglia biancorossa due anni addietro. Il punto di forza dei tifernati sembra essere la ricezione ed il bagaglio tecnico degli schiacciatori laterali, certamente tra i migliori dell'intero torneo. A parte la corazzata Castellana Grotte, che dovrebbe fare campionato a sé, i tifernati sembrano in grado di giocarsela con tutti, soprattutto se Giombini riuscirà nel non semplicissimo compito di assicurare una dote di punti vicina a

quella del suo predecessore. Come sempre il pubblico sarà l'uomo in più per i biancorossi che avranno, quali rivali più insidiosi nella lotta play-off, Genova, Segrate, Sora ed i 'cugini' del Perugia 🏐



parola di presidente
ARVENO IOAN

Noi rimaniamo sempre coi piedi per terra, consapevoli di avere un organico quotato sulla carta. La squadra è competitiva ma come dirigenti non imponiamo la vittoria pur sapendo che è la cosa più importante nello sport, speriamo ovviamente che gli sforzi fatti ci diano ragione. Crediamo di esserci molto rinforzati in ogni reparto, specie a muro ed in regia, credo che non appena la squadra si sarà amalgamata potremo esprimere una buona pallavolo. Stiamo intraprendendo le strade di molte iniziative per consolidare le nostre attività e sono contento che si è realizzato l'azionariato popolare di 'Orgoglio Tifernate' che è molto forte e sta facendo molto per la nostra società sportiva.

MIKASA

molten

Mizuno

UMBRO



Il tuo negozio per lo sport

NIKE

sportika

adidas

asics

macron
Italian Team Uniforms

MUNICH

PUMA

uhlsport



UN PERUGIA CHE PROMETTE SPETTACOLO

gli umbri nel motore possono essere la marcia in più

di **Oberdan Proveddi**

Questa volta con i tempi giusti per operare sul mercato, la Sir Safety Perugia, dopo la salvezza all'ultimo tuffo ottenuta lo scorso

confermato Paolo Fusaro e l'ottimo colpo Andrea Cesarini (da Roma), altro giocatore cui la serie A2 sta stretta. Opposto sarà



anno, ha rivoluzionato l'organico allestendo un team in grado di puntare alle primissime posizioni del torneo. Le prime novità riguardano il tecnico con l'arrivo di una vecchia conoscenza del volley internazionale, al debutto in panchina sul difficile palcoscenico italiano, il serbo Slobodan Kovac. Sempre serbi anche in posto-quattro dove, in qualità di schiacciatori ricevitori, calcheranno il parquet Nemanja Petric e l'espertissimo Goran Vujevic. Alle spalle dei due c'è Filippo Belcecchi (da Cortona) ed il riconfermato spoletino Niccolò Lattanzi, ottimi rincalzi dei due 'slavi'. Al centro arrivano l'altotiberino Francesco Corsini, un autentico lusso per la categoria, Daniele Tomassetti (da Gela) e Matteo Zamagni (da Ravenna). Liberi il ri-

il bomber Vincenzo Tamburo (da Santa Croce) ed in cabina di regia il perugino purosangue Luca Bucaioni, autore di un grande campionato con i siciliani del Gela. Squadra molto esperta quella bianconera che si spera possa attrarre al Pala-Evangelisti un pubblico numeroso (sicuramente maggiore dello scorso anno dove i risultati non furono proprio esaltanti) e che appare in grado di disputare un torneo di vertice rivaleggiando con le compagini accreditate al salto di categoria, ovvero Castellana Grotte su tutte, ma anche Genova, Segrate, Sora ed i 'cugini' del Città di Castello con i quali si preannuncia un derby d'alta quota 🏐

parola di presidente
GINO SIRCI

Abbiamo tante novità per poter far divertire la gente. Abbiamo costruito una squadra in grado di ben figurare e di fare spettacolo al Pala-Evangelisti, impianto dove ci esibiremo con orgoglio in questa seconda esperienza di serie A2 che vuole essere per noi molto diversa dalla precedente. Abbiamo ereditato il blasone di altre formazioni che oggi non ci sono più nel capoluogo regionale e ne sentiamo la responsabilità ma come sempre cercheremo di farci onore. Per il valore degli uomini che compongono questa squadra credo possiamo puntare in alto ed avere enormi stimoli, l'obiettivo di entrare tra le prime tre della classifica è ambizioso ma credo possa essere raggiungibile.



HOTEL LA MERIDIANA

* * * *
PERUGIA

Via del Discobolo, 42, 06132 Perugia
Phone +39 075 5172347 - fax +39 075 5172719
www.lameridianaperugia.it





Under 18 Maschile - Monini Marconi Spoleto



Under 18 Femminile - Methodos Trevi



Under 16 Maschile - Rpa Luigi Bacchi.it Perugia



Under 16 Femminile - Vis Fiamenga Foligno



Under 14 Maschile - Volley Giovanile Bastia



Under 14 Femminile - Dec Orvieto



Under 13 Maschile - Bastia Volley



Under 13 Femminile - Graficonsul San Mariano



"...le cose buone sono le uniche che si distinguono e rimangono"

Monini e Marconi MM per la pallavolo



SINDROMI DA SOVRACCARICO

l'importanza di modulare i carichi di lavoro

di **Giovanni Di Matteo**

Siamo in apertura della stagione. E' questo il momento in cui le preparazioni fisiche di tutte le società sono ormai avviate, con le loro più disparate formule di allenamento, di frequenza ed intensità. E' questa la fase in cui sarebbe profondamente utile la reale integrazione tra il lavoro e il programma proposto dal preparatore, il tecnico e il fisioterapista insieme allo staff medico tutto. Gli atleti hanno, infatti, fisicità diverse, abilità dinamiche e caratteristiche biomeccaniche personali che li rendono unici anche nella metabolizzazione del lavoro fisico di preparazione iniziale e di mantenimento durante l'anno agonistico. Tenendo inoltre presente che in numerose società militano atleti di esperienza, con una storia agonistica e conseguentemente una storia clinica di problematiche corporee ormai croniche e sempre in qualche modo gestite, diventa di primaria importanza la supervisione e la modulazione dei carichi di lavoro. Credo, infatti, che siano l'eccessiva intensità e la variazione netta dei ritmi, la reale causa di patologie da sovraccarico e problematiche osteo-mio-tendinee da stress. Per alta intensità intendiamo un carico di lavoro (un esercizio tecnico, un esercizio fisico o anche un esercizio di prevenzione e compensazione) svolto con l'utilizzo del 100 % delle risorse fisiche e mentali (di concentrazione) a ritmi molto elevati e con brevi periodi di riposo. Il nostro 'funziunare' efficace e corretto si avvale di equilibri e pas-

saggi progressivi. Sarebbe opportuno tendere ad essi anche nelle strategie di allenamento. Vero è che la variante frequenza ha un certo peso nella valutazione globale delle problematiche da sovraccarico, ma, a mio parere, passa in secondo piano rispetto ai suddetti intensità e variazione di ritmo. Prendiamo ad esempio uno schiacciatore con una lombalgia cronica per il quale

occorre programmare, oltre alla necessaria attività compensatoria, allenamenti che non acuiscano la sintomatologia. Sarà sicuramente più idoneo diluire i fattori traumatici (il salto e la sua ricaduta, per esempio) in allenamenti che prevedano ritmi più bassi, nei quali si possano anche trovare come intermezzo esercizi tecnici differenti. Se si prevede un quantitativo medio di salti in una seduta allenante (ad esempio 50) è importante insomma che tutti questi non vengano eseguiti in un breve tempo e in un unico esercizio. A volte è necessario diminuire proprio il quantitativo totale dei fattori peggiorativi la problematica:

un'opzione potrebbe essere proporre una seduta con 25 salti, anziché 50; così per tante altre situazioni specifiche che prevedano un sovraccarico e la sua manifestazione sintomatologica agendo sulle cause a loro correlate. Credo che questa attenzione ai carichi di lavoro, debba cominciare ad essere bagaglio culturale degli staff, anche nei settori giovanili, di ogni società e debba essere un volano per l'integrazione delle varie professionalità al fine di fornire i più idonei strumenti tecnici, di preparazione fisica e di coscienza preventiva agli atleti e per ottenere di ritorno da loro la massima performance



Il dr. Giovanni Di Matteo è nato a Perugia l'11 luglio 1979. E' fisioterapista, osteopata e specialista in rieducazione posturale. E' il referente per la Fipav delle settore squadre nazionali azzurre ed è consulente per alcune società sportive del territorio perugino. Per info sito internet www.studio-dimatteo.eu e per visite e consulenze a Perugia contattare 339-2953226.

TM ELETTRONICA

TM ELETTRONICA di Marco Temperini
Via Minottini, 9 - 06129 Perugia
Tel. 075-5734149
info@tmelettronica.net
www.tmelettronica.net

SPORT SITE, LA PROPOSTA DI VETRINA NEL WEB

idee per approdare sulla rete alla portata di tutti

di Sergio Castellani

Essere una società sportiva oggi significa concretizzare nel miglior modo possibile le aspettative dei propri sostenitori, rendendo migliori le collaborazioni con i partner commerciali e tecnici. Anche le società dilettantistiche scoprono l'esigenza di mantenersi al passo con i tempi, per alimentare il sostegno e la simpatia per le proprie iniziative e per meglio combattere la concorrenza nella ricerca di sponsor. Nell'era di internet, solo chi è in grado di offrire la migliore visibilità può emergere. I club che sono in grado di rendere fruibili tutte le informazioni inerenti le squadre, i campionati e che sanno condividere le notizie offrono spazi che non si limitano allo striscione sul campo o all'inserzione nel giornalino. Non solo, la società sportiva oggi è chiamata ad inserirsi nel vortice di sms, blog e social-network, trasformandosi in contenitore di informazioni da condividere fra giocatori, genitori, amici e organi d'informazione. Dunque, oggi più che mai, la visibilità della stessa può crescere grazie al web. Con l'idea di diffondere il più possibile tra i club umbrì questo fondamentale strumento di comunicazione, PianetaVolley e SportSite

hanno stretto una collaborazione proponendo un pacchetto completo ad un prezzo estremamente accessibile. Il progetto, infatti, si basa su tre concetti fondamentali: la facilità d'uso, la professionalità dello strumento e l'economicità dell'offerta. La facilità d'uso è garantita da un sistema semplice come scrivere una mail, accessibile non solo attraverso un pc ma anche con i più diffusi smartphone. La professionalità consiste in un servizio dalle enormi potenzialità: non un sito amatoriale ma un vero gestionale specifico per contenuti sportivi. Economico perché basato su sistemi open-source, quindi di libera distribuzione ed implementazione. Insomma, la ricetta giusta per l'ingresso delle società sportive nell'era di facebook.

SportSite è il progetto dedicato allo sport dilettantistico dall'associazione 'Centro Studi Marketing Open-Source' con il compito specifico di diffondere la cultura e la pratica del marketing e della comunicazione professionale presso enti, associazioni ed organizzazioni no-profit. Per informazioni <http://pianetavolley.sportsite.it> oppure info@sportsite.it le proposte di promozione partono da soli 129 euro.

sport.site
SPORT MARKETING & CO.**WWW.BUSKERS.IT**

APERTO TUTTI I GIORNI A PRANZO E CENA
Corso Cavour, 46 - Via Guerriera, 37 - PERUGIA
(zona Tre Archi) telefono 075-5729202



LAUREE

La pallavolo umbra ha festeggiato cinque nuovi dottori durante l'estate. Alla Itat Umbertide di serie C femminile la centrale Chiara Rosini si è laureata il 3 maggio alla facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Perugia con la tesi dal titolo "La cultura contadina entra in classe" e conseguendo il voto di 110/110 e



lode. Alla Edilizia

Passeri Bastia di serie B2 femminile la centrale Chiara Lorio ha raggiunto la laurea il 9 maggio scorso alla facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università Roma Tre con la tesi "L'opacità della coscienza, psicologia e filosofia dell'introspezione" ed il voto di



110/110 e lode. La pallavolo umbra ha festeggiato due nuovi dottori. Alla Itat Umbertide di serie C femminile la schiacciatrice Maddalena Rosi si è laureata il 6 luglio alla facoltà di Giurisprudenza dell'Università di Perugia con la tesi dal titolo "L'esercizio del potere disciplinare in carcere" conseguendo il voto di 110/110 e lode. Alla Grifo Volley



Perugia di serie C maschile l'allenatore Giuseppe Castellano ha raggiunto la laurea il 9 luglio scorso alla facoltà di Economia dei Mercati e degli Intermediari Finanziari dell'Università di Perugia con la tesi "La Mediazione Creditizia: il caso Kiron" ed il voto di 93/110. Alla Ediltermica Narni di serie B2 femminile la centrale Alessandra



Favoriti si è laureata il 26 luglio alla facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Perugia con la tesi dal titolo "Il ginocchio del saltatore: dalla patogenesi al ritorno in campo" conseguendo il voto di 110/110 e lode.



Complimenti a tutti per il traguardo raggiunto.

FIOCO ROSA

Quattro lieti eventi rosa nel sistema volley. A Terni il 17 maggio scorso è venuta al mondo Maria Beatrice, orgoglio di papà Giovanni Lelli giocatore della Sgl Carbon Narni di serie D maschile e della moglie Silvia Pittolo Bon. A Foligno il 29 maggio scorso è nata Alice, ne hanno dato



fieramente annuncio la mamma Stefania Cuccagna, ex atleta della Edilizia Passeri Bastia di serie B2 femminile ed il papà Matteo Bolognini. A Vimercate il 21 giugno è arrivata Sabrina dalla unione di Andrea Giovi



giocatore

della Energy Resources San Giustino di serie A1 maschile e della compagna Annalisa Stasi. Il 21 luglio un nuovo sorriso ha colorato il mondo, a Terni è nata Eva, primogenita di papà Mirko Almadori dirigente della Ternana



Pallavolo di serie C femminile

e di mamma Anna Laura Di Fonzo. Alle famiglie vanno le più sincere felicitazioni.

**FIOCO AZZURRO**

Un'altra notizia ha rallegrato l'ambiente della pallavolo. Il 29 luglio a Città di Castello è venuto alla luce Iacopo, primogenito di papà Christian Corsini, palleggiatore passato in estate alla Avis Trestina di serie D maschile e di mamma Francesca Sinatti, ex alzatrice del Volleyclub Altotevere di prima divisione.



Anche con loro la nostra redazione si rallegra.

Oltre 86 anni di esperienza:
la **serietà**
e l'**affidabilità**
di Vittoria Assicurazioni



Vittoria
Assicurazioni

Agenzia di Perugia

Assurfinance Snc di Bettini Andrea & C.

Via L. Rizzo, 38

tel. 075.5153103 - fax 075.5000276

mail info@assurfinance.it

Nuova BMW Serie 1



www.bmw.it

Piacere di guidare



È IL CARATTERE A RENDERCI UNICI.

NUOVA BMW SERIE 1.
VENITE A SCOPRIRLA NELLA NOSTRA CONCESSIONARIA BMW

BMW EfficientDynamics
Meno emissioni. Più piacere di guidare.

BMW Financial Services: la più avanzata realtà nei servizi finanziari. BMW e **Castrol** Incontro al vertice della tecnologia.
Consumi gamma BMW Serie 1 (dalla motorizzazione 116d alla 118i) ciclo urbano/extraurbano/misto (litri/100km) da 5,3 (5,3)/3,8 (3,8)/4,3 (4,4) a 7,6 (7,4)/4,9 (4,8)/5,9 (5,8).
Emissioni CO₂ (g/km): da 114 (115) a 137 (134). I valori tra parentesi si riferiscono alle vetture con cambio automatico.

Concessionaria BMW
A.D. Motor

PIETRIGLIA - Via P. Soriano, 1 - Tel. 075 5279942
FOI IGNO - Via Fiamminga, 53A - Tel. 0742 22600

www.concessionaria.bmw.it