

PIANETA  
Volley



**CARLO IACONE**  
1945-2011

alla scoperta della serie C

La tecnologia di qualità alla portata di tutti

**GBC**

TENDE DECORAZIONI LUMINOSE

CATENE LUMINOSE E MINILUCIOLE

# PER UN INVERNO PIENO DI SORPRESE



## > SPECIALE DVB-T



58.6000.95  
DECODER DIGITALE TERRESTRE  
DT-600

## > SPECIALE NETWORKING



59.7230.30  
AR-788AWNA  
ROUTER ADSL2/+ WIRELESS-W-LITE  
150MBPS CON 4 PORTE SWITCH

## > SICUREZZA



67.4000.35  
KIT VIDEOSORVEGLIANZA DIGITALE  
SENZA FILI CON MONITOR 3,5"  
E DVR INCORPORATO

## > DISCOTIME



61.7000.05  
CONSOLLE PROFESSIONALE PER DJ CON  
DOPPIA PIASTRA CD, MIXER 2 CANALI  
INCORPORATO, PORTA USB, SLOT PER  
SD, MP3 COMPATIBILE.

gbconline.it

IMPIANTI AUDIO HOME THEATER,  
SALE HOME CINEMA,  
SISTEMI MULTIMEDIALI DOMOTICI,  
SICUREZZA E IMPIANTI DI ALLARME,  
FOTOGRAFIA, NAVIGATORI GPS,  
TELEFONIA, VIDEO INFORMATICA,  
ASSISTENZA TECNICA.

**TM ELETTRONICA** di Marco Temperini  
Via Minottini, 9 - 06129 Perugia  
Tel. 075-5734149 - Fax 075-5732327  
info@tmelettronica.net  
www.tmelettronica.net



ANNO 3 - NUMERO 28  
NOVEMBRE 2011

La redazione di Pianeta Volley è aperta a contributi esterni. Puoi segnalare eventi, iniziative, attività che ritieni interessanti e pertinenti al nostro giornale, mettendoti in contatto con la redazione. Collabora con Pianeta Volley, stiamo cercando nuovi collaboratori, diligenti e motivati, che abbiano voglia di scrivere e portare nuove idee. Persone che amino la pallavolo, che sappiano cogliere le storie importanti. Cerchiamo persone originali, con entusiasmo, occhio critico e perché no... ironia. Per entrare in contatto con la redazione di Pianeta Volley puoi telefonare al **347-3409440** oppure spedire un messaggio di posta elettronica all'indirizzo **info@pianetavolley.net** che può essere utilizzato per inviare il materiale che vorresti pubblicare.

## L'ULTIMO SALUTO

il presidente delle vittorie

Resterà per sempre il volto delle innumerevoli vittorie della Sirio Perugia. Carlo Iacone è scomparso all'età di sessantasei anni, in seguito a quei problemi di cuore che lo avevano costretto ad abbandonare la presidenza del club appena tre anni prima. Personaggio controverso e discusso per la sua singolare concezione dell'attività sportiva era stato senza dubbio un pioniere della disciplina che aveva trovato la strada giusta per portare sul tetto del mondo la sua squadra. Uomo abile e scaltro nelle trattative manifestava uno spiccato fiuto per gli affari, tanto da riuscire a portare nel capoluogo umbro alcune

lacone scomparire un pezzo di storia del club che ha fatto grande il nostro volley, vincendo a tutte le latitudini. Espressione generosa di una pallavolo che ha saputo entusiasmare tanti tifosi e che aveva coinvolto un'intera regione riuscendo nel 2005 a riempire oltre ogni limite un palasport Evangelisti che non vedeva l'ora di gridare "i campioni dell'Italia siamo noi". In molti avevano criticato la sua politica gestionale ma i fatti avevano dato ragione a lui ed è grazie a lui se la gente ha potuto provare delle emozioni irripetibili, le stesse che ho personalmente vissuto sulla mia pelle collaborando per cinque anni, i migliori del club sotto il profilo dei

«Non smettere mai di sognare,  
solo chi sogna può volare»  
Peter Pan

delle atlete più forti e più promettenti ed alcuni degli allenatori migliori. Come tutti i grandi della storia credeva fermamente in un sogno ed il tempo gli ha dato ragione. Tenendo fede al suo nome, come la stella Sirio è una delle più luminose nel cielo, così la società era diventata una delle più splendide nella pallavolo. Una macchina sportiva perfetta quella costruita da lui, che ha conquistato innumerevoli trofei, tra gli altri tre scudetti e due champions league, facendone la società sportiva più vincente della regione, forse mai più eguagliabile. Con Carlo

risultati, con questa società. Se n'è andato nell'anno più triste, quello della rinuncia all'iscrizione in serie A1, forse una casualità o un beffardo gioco del destino ha posto fine a questo incredibile legame d'amore. Di lui rimarranno persino le scaramanzie, da buon napoletano ne aveva di ogni tipo ed aveva contagiato tutti. Lascia un vuoto sportivo enorme che nel settore femminile forse non potrà più essere colmato. La stella Sirio ora ha una luce più debole, in attesa che qualcuno trovi la maniera di illuminarla, magari da lassù. Ciao Carlo 🍀

### ANNO 3 NUMERO 28 NOVEMBRE 2011

Pianeta Volley  
mensile sportivo  
Registrazione  
N. 10/2009  
Tribunale di Perugia  
5 marzo 2009

editore  
Pianeta Volley asd  
via Villa Glori, 6 (Perugia)

direttore responsabile  
Alberto Aglietti

vice direttore  
Cristiano Mazzone

collaboratori  
Luigi Bertini  
Quarto Decennio  
Vince Lottery  
Novella Profezia  
Mauro Proietti  
Felice Smentita

fotografie  
Michele Benda  
Daniela Ceglia  
Maurizio Lollini  
Andrea Pomponi  
Maurizio Sargenti  
Oreste Testa

in copertina  
Carlo Iacone  
(foto Oreste Testa)

contributi  
Roberto Allegria  
Francesco Longo  
Stefano Mariangeli  
Sonia Romaniello  
Gian Paolo Sperandio  
Fabio Toni  
Paolo Vergoni

grafica e impaginazione  
Daniele Calzoni

stampa  
Litoprint  
via dei Platani, 5-7 (Bastia  
Umbra)

pubblicità  
Pianeta Volley  
347-3409440  
info@pianetavolley.net



18 anni: l'età del diritto al voto...



... e del diritto di DONARE IL SANGUE

## UOMINI: LE CANDIDATE AL SOLE

scopriamo i punti di forza delle protagoniste

di Felice Smentita

Se avessimo fatto questo articolo alla vigilia del campionato forse avremmo avuto meno dubbi, e avremmo fatto male. Volendo fidarsi solo dei nomi c'è il rischio di lasciarsi condizionare troppo, ma non c'è dubbio che per fare una squadra vincente non bastano i fuoriclasse. Certamente aiuta avere in organico uno o più atleti che hanno giocato in categorie superiori, ma come si ripete sempre e magari non si è convinti del dirlo, per vincere c'è bisogno di essere un gruppo sotto tutti i punti di vista. Tutti gli allenatori dovranno perseguire questo obiettivo prioritario per non veder vanificare ogni altro sforzo. Detto questo c'è da rilevare l'assoluta completezza di organico messa in piedi dalla Monini Spoleto che vanta esperienza e qualità con la crescita dello schiacciatore Segoni e dell'alzatore Costanzi, semmai sarà la gestione dei tanti atleti in rosa il problema che si presenta a coach Mechini. Sullo stesso piano va messa la Grifo Volley Perugia che con l'arrivo dell'opposto Taba e del centrale Marta può vantare un collettivo senza punti deboli, il tecnico De Paolis è la scommessa del club. Due posti insomma sono prenotati, almeno sulla carta. Dietro di loro ci sono almeno sei formazioni in grado di dare fastidio. Corciano con il palleggiatore Camardese e con il martello Menetti sembra molto competitiva, l'allenatore Montazemi rappresenta la garanzia. Chiusi ha preso elementi di qualità come l'opposto Bastianini e lo schiacciatore Bittoni, ma forse è un po' troppo sbilanciata in attacco ed il tecnico Marchettini dovrà disporli al

meglio in campo. Foligno dispone del palleggiatore Travicelli e del centrale Cappelletti con la panchina confermata a Piacentini che lo scorso anno ha fatto molto bene. Clitunno può disporre del dell'opposto Schepers e del centrale Musco che danno una qualità superiore al collettivo guidato da Teloni. Monteluce è in grado di essere pericolosa con il palleggiatore Polidori ed il centrale Damiani, elementi fortemente sostenuti dal timoniere Pauselli. Terni infine con l'arrivo di Bregliozzi e la presenza di capitano Coccetta può consentire al team diretto da Moroni di migliorarsi col tempo. Meno attrezzate ma sicuramente sempre in grado di poter mettere a segno qualche sorpresa sono le rimanenti. La matricola Rossi Ascensori Foligno si è affidata allo schiacciatore Amantea, una garanzia per l'allenatore Gori. Meglio dello scorso anno possono fare anche i giovani della Umbria Volley San Giustino, il talentuoso martello Davide Urbani è una delle armi ma la squadra con il tecnico Rovinelli può solo crescere. La Mori Prep Gubbio ha nel martello Roberto Cernicchi un terminale micidiale, il coach Corradini non teme confronti. La lotta per i play-off è dunque ristretta a poche squadre. Se ci fosse stata la stessa formula degli altri anni sarebbero state senza dubbio le prime otto le nostre favorite ma la storia è diversa oggi e centrare l'obiettivo di entrare nelle prime tre non sarà facile. A fare le previsioni c'è solo da perderci, ma Pianeta Volley si sbilancia volentieri. Sappiamo bene che alla fine è il campo a parlare 🏐





“...le cose buone sono le uniche che si distinguono e rimangono”

Monini e Marconi MM  
per la pallavolo



## DONNE: LE ASPIRANTI MINACCIOSE

facciamo le carte alle rappresentanti regionali

di Novella Profezia

Come sempre risulta assai complesso fare una previsione sulla massima categoria regionale femminile, seppur con qualche dato in mano derivante dalle prime gare giocate. Durante l'estate ci sono stati parecchi movimenti che hanno cambiato gli equilibri in campo, rendendo ancor più livellato il campionato. Non è una frase fatta ma ad analizzare tutte le concorrenti ci si può accorgere che manca una squadra veramente completa in ogni reparto. E allora a nostro giudizio a prevalere sarà quella che saprà sfruttare al meglio le frecce del proprio arco. La situazione è molto più complessa ma certamente almeno cinque squadre appaiono un gradino sopra le altre. Di sicuro tra le protagoniste c'è la Multicopia Perugia che con l'ingresso della schiacciatrice Catalucci e l'apporto della centrale Giorgio è decisamente pericolosa, il tecnico Tomassetti poi conosce bene la categoria. La Crediumbria Ternana che con il martello Scarpa e la centrale Muzi ha ottime chance, il coach Braghiroli non può che essere soddisfatto. Ottima pare anche la Bam Bam Ristosauo San Sisto che con la schiacciatrice Guerreschi ed il libero Biancalana è altrettanto solida per la felicità in panchina di Madau Diaz. Quotazioni elevate per l'Ars Perugia che ha confermato il nocciolo duro con il libero Alessia Medda ed ha ingaggiato la schiacciatrice Zanchi, armi da sfruttare per il tecnico Cacciatore. Sulla stessa lunghezza d'onda anche la Prep Mori Gubbio che ha mantenuto identica ossatura, col rientro della centrale Angeli e l'aggiunta della



schiacciatrice Uccellani l'allenatore Pugnitoipo ha un bel potenziale. Non male il Volley San Feliciano che ha ingaggiato il martello Wallace e la centrale Testasecca, punte di diamante nel sestetto di Ziino. Anche la Zambelli Tecnocaravan Orvieto ha fatto le cose per bene con l'arrivo della centrale Cerbella e della schiacciatrice Ricciardi, puntando sulla conduzione di coach Moriconi. Altre quattro formazioni meritano una citazione, poiché in grado di mettere i bastoni fra le ruote a tutte. La Itat Umbertide è meno attrezzata dello scorso anno ma ha pur sempre nei martelli Rosi e Polimanti dei punti di riferimento sicuri che possono far dormire sonni tranquilli al tecnico Violini. Bene può fare anche la Restaura Castiglione del Lago che ha rinforzato adeguatamente i propri reparti, la regista Sacco e la schiacciatrice Barone possono consentire al coach Di Nardo di fronteggiare chiunque. Niente male sono anche le matricole di questa massima categoria regionale. La Libertas Perugia è in grado di mettere a segno dei colpacci a sorpresa, la regista Radi e l'opposta Gaudenzi permettono al timoniere Picchio di non avere nulla da invidiare alle altre. Il Fossato Volley schiera con tra le sue fila atlete di spessore come la schiacciatrice Alessandra Cucchiari e la centrale Arianna Luciani, pedine importanti per la panchina di Vittorio Cardone. Sono tante le squadre che possono essere competitive in questa stagione, troppe per i soli tre posti disponibili nella post season. La certezza è che queste protagoniste non ci faranno annoiare 🏐

**PASSERI**  
e d i l i z i a

Via G. Becchetti, 115  
Santa Maria degli Angeli  
Tel./Fax. 075.80.43.012  
studiopasseri@libero.it

AZIENDA CERTIFICATA

**SOANC**  
ISO 9001:2000



## SCUOLE FEDERALI DI PALLAVOLO


una proposta nuova per le società sportive

di *Luigi Bertini*

E' la nuova proposta dell'area sviluppo e formazione della Fipav quella di entrare finalmente nel mondo della scuola dal portone principale, con tanto di lettera di presentazione del ministro Gelmini. Sono le Scuole Federali di Pallavolo, istituzioni nate con tutti i crismi di qualità per penetrare in modo capillare e convincente nel territorio iniziando dalla scuola primaria con il progetto '1, 2, 3... Minivolley', per proseguire in quella secondaria di primo grado col progetto '1, 2, 3... Volley'. Tramite le società che sapranno organizzarsi in modo adeguato, ottenendo l'apposito riconoscimento, è possibile attivare sinergie col mondo della scuola garantendo un'attività progettuale di primo approccio al minivolley, resa omogenea su tutto il territorio nazionale. La Fipav metterà a disposizione il materiale per la realizzazione delle attività didattiche: impianti di gioco, palloni, depliant informativi e promozionali. Le Scuole di Pallavolo certificate dovranno possedere alcuni requisiti fondamentali: il coordinamento di un direttore, laureato in Scienze Motorie o diplomato all'Isef, che sia almeno allenatore di secondo grado, e che abbia partecipato all'apposito corso nazionale di formazione; la presenza di insegnanti di Educazione Fisica o studenti in Scienze Motorie con esperienza nel mondo della pallavolo e qualificati



Luigi Bertini è nato a Perugia il 20 settembre 1949. Ha iniziato ad allenare nel 1968, insegnante di Educazione Fisica, laureato in Sociologia, dal 1975 è docente di Pallavolo prima all'Isef e oggi all'Università degli Studi di Perugia. E' docente nazionale della Fipav, e responsabile tecnico del Centro di Qualificazione Provinciale della Fipav Perugia. Nel corso degli anni allenatore in molte società, ora è direttore tecnico ed allenatore del progetto 'School Volley' nel cui ambito dirige anche la scuola federale di pallavolo Poliziana di Montepulciano. E' autore di alcune pubblicazioni.

per l'attività giovanile. Il tutto aggiunto a particolari condizioni strutturali idonee all'insegnamento del minivolley. Il direttore ha il compito di programmare e dirigere l'attività formativa e promozionale anche attraverso i rapporti con l'esterno. E' responsabile dei programmi, dell'attività e dell'aggiornamento dei tecnici secondo le modalità stabilite dal settore scuola e promozione. I servizi proposti devono essere attentamente pianificati tenendo conto delle esigenze e delle richieste delle Istituzioni scolastiche, che dopo aver aderito online possono fregiarsi del titolo di 'Scuola Amica'. Inoltre, detti servizi devono essere erogati nel rispetto del coinvolgimento e dell'inclusione di tutti gli alunni, senza alcun tipo di discriminazione, e le attività proposte utilizzeranno in modo armonico e completo le risorse di cui la Scuola di Pallavolo dispone, assicurando qualità e nel contempo meritando la fiducia per il proseguimento del progetto negli anni successivi. Tale intervento amplificherà di rimando l'immagine positiva della Società sportiva sul territorio, facilitando i meccanismi di reclutamento per l'attività pomeridiana, che non dovrà essere l'obiettivo primario, ma solo il premio per il buon lavoro svolto. Le società che volessero avviare le procedure per il riconoscimento di una Scuola Federale di Pallavolo, potranno seguire le indicazioni presenti sul sito [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it) nel riquadro 'Settore Scuola e Promozione' 



**Guida (40 pag.)  
+ DVD (60')**  
**€25,00**

### Marco Mencarelli - Marco Paolini dal PALLEGGIO DIDATTICO all'ALZATA

Il **palleggio** è la prima tecnica che si insegna ai giovani perché elemento filo di congiunzione fra il minivolley e la pallavolo 6 contro 6. Tutti i giocatori di pallavolo devono, fin da subito, lavorare per apprendere a palleggiare correttamente anche se, solo una successiva selezione definirà, fra quelli con le mani più talentuose, chi potrà ricoprire il ruolo di alzatore. Nel Dvd tutte le fondamentali tematiche della didattica del palleggio, vengono approfondite dagli autori per giocatori e giocatrici e questo lavoro si colloca fra quelli fondamentali sia per l'attività promozionale che per il lavoro di specializzazione nel ruolo.

[www.calzetti-mariucci.it](http://www.calzetti-mariucci.it) / 075.5997310



## LA RIATLETIZZAZIONE

il ritorno in campo dopo un infortunio

di Mauro Proietti

Dopo aver superato la fase acuta di un infortunio, dobbiamo affrontare l'ultimo step, il ritorno in campo. Oltre i più noti obiettivi fisici da raggiungere, tipo lo sviluppo della forza, della capacità proprioceettiva, del condizionamento atletico, ce n'è uno di primaria importanza che però spesso viene disatteso o addirittura non considerato, è lo schema motorio del gesto tecnico. Nel momento in cui un atleta subisce un infortunio, si attivano degli schemi motori complessi, atti a difendere la parte lesa. Quando una delle articolazioni subisce un trauma, il Sistema Nervoso Centrale sa perfettamente che la funzione articolare è alterata e ne modifica la struttura. Possono verificarsi quindi alcuni tipi di compensazioni quali l'inibizione muscolare, l'articolazione può gonfiarsi, al fine di ridurre il movimento. E' il sistema di difesa. Durante questa fase di emergenza la distribuzione dei carichi non sarà più equa tra gli arti ma alcuni compartimenti verranno inevitabilmente sovraccaricati. Il soggetto quindi assume una nuova postura, il baricentro varia sia in statica che in dinamica. Ci troviamo di fronte ad uno schema motorio modificato. Nonostante la piena guarigione, le compensazioni dell'assetto possono permanere a lungo favorendo l'insorgere di lesioni secondarie che, a quel punto, non vengono imputate più al trauma originale perché, data la guarigione, il soggetto è nel frattempo tornato all'attività. Queste lesioni possono manifestarsi sotto forma di distrazioni muscolari, di tendiniti fino al più classico dei mal di schiena. Per esempio non è strano verificare quest'ultimo, su atleti che hanno subito una distorsione alla caviglia, a distanza di qualche mese, anche se tornati in campo a pieno regime. Durante la riattletizzazione, si deve perciò



porre l'attenzione al ripristino delle funzioni di controllo posturali originali. Bisognerà inviare al Sistema Nervoso Centrale il corretto schema motorio, allenando in analitico il gesto tecnico specifico. Facciamo un esempio, Prendiamo in esame la difesa: Allenamento fuori dal gruppo, avvertiremo l'atleta che dovrà difendere 5 attacchi solo a destra, e che quindi non deve aspettarsi altri colpi. A quel punto l'atleta si preparerà solo al gesto necessario a difendere il lato destro. La ripetizione dello stesso, senza alternative o variazioni ricreerà quella memoria di schema motorio andata persa con l'infortunio. Avverrà lo stesso con tutti gli altri fondamentali. E' in questo momento della riattletizzazione

che l'atleta affronta le proprie paure e l'angoscia di risentire il dolore. Non dobbiamo avere alcun timore se il recupero è stato ben programmato e se ne monitoriamo quotidianamente i progressi. La difficoltà per il riabilitatore è proprio questa, misurare la condizione per passare agli step successivi. Attenzione alla gradualità di proposta dei carichi quindi, è un momento, per l'organismo, di predisporre l'adattamento. Il tempo di assimilazione di uno schema motorio precede il rafforzamento della struttura e ne assicura quindi una ottima successiva funzione. Molto spesso la ripresa tecnica è intesa come il punto d'arrivo, ma i carichi in palestra vengono limitati, così come quelli in sala pesi, dove addirittura alcuni esercizi sono esclusi definitivamente. Sono le basi per recidive e cronicizzazioni. Quando un atleta si può dire definitivamente recuperato? Quando sarà in grado di affrontare situazioni di gioco senza condizionamenti fisici né psicologici



Mauro Proietti è nato a Schaffausen (Svizzera) il 21 giugno 1972. E' in possesso dei diplomi di massofisioterapista, massaggiatore sportivo ed osteopata e svolge la libera professione. Dal 2002 è fa parte dello staff sanitario della nazionale juniores italiana ed ha collaborato per anni con la Despar Perugia di serie A1 femminile. E' titolare di uno studio di fisioterapia presso il Flex Village a Foligno.

HOTEL  
LA MERIDIANA  
\* \* \* \*  
PERUGIA

Via del Discobolo, 42, 06132 Perugia  
Phone +39 075 5172347 - fax +39 075 5172719  
www.lameridianaperugia.it



## MONTELUCE: I MIEI PRIMI QUARANT'ANNI

lo storico club perugino festeggia un traguardo importante

di *Quarto Decennio*

L'attività sportiva nel quartiere perugino è presente fin dagli anni sessanta con la squadra di calcio. Nell'anno 1967 presso i locali della parrocchia di Monteluca, per iniziativa di Don Giuseppe Gioia, si crea un movimento giovanile di ampia portata e si fa strada la pallavolo. In quegli anni gli impianti sportivi non esistono, le attività sono svolte dunque all'aperto, lungo le strade, nei piazzali o nei campi sottostanti la Valle del Giochetto. Nel 1970 si disputa per iniziativa di Paolo Scarpioni, una vera e propria 'Olimpiade' tra i ragazzi del popoloso quartiere. Vengono dunque gettate le basi della Polisportiva Monteluca che nasce da lì a poco anche dal punto di vista giuridico (il primo statuto è del 6 novembre 1971). Ufficialmente sarà anche il primo anno di affiliazione alla Fipav ed al Centro Sportivo Italiano. Il salto di qualità avviene con la costruzione della palestra parrocchiale di via Valle del Giochetto, inaugurata nel 1976. Tra i vari ragazzi presenti in questi bellissimi anni di pallavolo, ci sono anche alcuni che saliranno alla ribalta della disciplina come Fabrizio Saltalippi



oggi arbitro internazionale, ed altri che nel corso degli anni porteranno avanti il progetto: Ugo Isidori, Renzo Mastroforti, Abramo Polidori e Stefano Vagnetti. Dopo anni di lavoro rivolto alla crescita dei giovani, nel 1987 capita anche la ciliegina sulla torta; sotto la guida del coach Mirco Giappesi comincia l'attività un ragazzino che nel giro di pochissimo tempo si farà notare per le sue qualità, il suo nome è Andrea Sartoretti, atleta che arriverà sino alla nazionale azzurra. Altra anno storico è il 1993, quello della costruzione della palestra comunale di Sant'Erminio, attuale impianto di riferimento. Come in tutte le storie sportive che si rispettino ci sono stati alti e bassi, ma la forza e lo spirito della società sono comunque rimasti integri nel corso di questi primi 40 anni. Per festeggiarli degnamente il club del capoluogo ha creato una maglia celebrativa che indossano i giocatori delle proprie squadre col ruolo di libero in questa stagione 🍀

*Ellegi*  
la tradizione del cioccolato

cesti natalizi  
confetti  
dragees  
pinoccate  
praline  
tenerelli  
torroni

Via Gutenberg, 20 - Capocavallo - Corciano - Tel. 075-6059183  
ellegiperugia@gmail.com - www.ellegiperugia.com

**LA FESTA DI PIANETA VOLLEY**

terza edizione della serata annuale di beneficenza

*di Vince Lottery*

Cresce l'attesa per la terza edizione della festa di Pianeta Volley che coinvolgerà ancora una volta tutto l'ambiente della pallavolo umbra. L'appuntamento è programmato per lunedì 12 dicembre all'Orto del Frate di Perugia in via Gallenga, 64 (zona Cortonese), locale ormai impostosi all'attenzione generale come ritrovo degli sportivi. Alle sale del ristorante confluiranno atleti, allenatori, dirigenti, arbitri, tifosi e tutti gli amici che hanno in comune la passione per il volley. Il programma della serata prevede oltre alla cena, la classica tombolata benefica che oramai contraddistingue l'appuntamento proposto dalla testata giornalistica umbra e tanto divertimento. Il ritrovo sarà a partire dalle ore 21 ma la cena sarà servita sino a tarda notte, consentendo a tutti coloro che hanno allenamento di poter mangiare in qualsiasi momento facendo più turni di servizio. Lo staff organizzatore ricorda che prenotare è indispensabile per chi vuole cenare e sottolinea che il ricavato andrà in beneficenza in favore della Aucc (associazione umbra per la lotta contro il cancro). Sarà anche possibile, per coloro che hanno impegni inderogabili di

lavoro, di sport e di famiglia, raggiungere gli altri dopo cena semplicemente per distrarsi un paio d'ore e bere qualcosa in compagnia. Poco prima della mezzanotte ci sarà il via alla lotteria natalizia che mette in palio tantissimi premi. Torna dunque a grande richiesta l'iniziativa che è stata organizzata con grande successo già per due volte. Mancano pochi giorni ed è dunque partito il conto alla rovescia per la terza data che vedrà tutto il mondo delle schiacciate riunito insieme in una occasione d'incontro creata per socializzare lontano dai campi. Il comitato organizzatore lancia l'appello a tutte le società sportive del territorio per non mancare. Come di consueto tutti gli atleti, dalla serie A alle giovanili, saranno al centro dell'attenzione per dimostrare che si può fare del bene e al tempo stesso divertirsi. Per informazioni e prenotazioni è possibile inviare una mail a [info@pianetavolley.net](mailto:info@pianetavolley.net) oppure telefonare al 347-3409440. Pianeta Volley ringrazia in anticipo tutti coloro che con la loro presenza dimostreranno che la pallavolo risponde sempre quando ci sono motivazioni nobili ed importanti 🍀



**Pizzeria  
Pub  
Ristorante**

**Orto  
del frate**

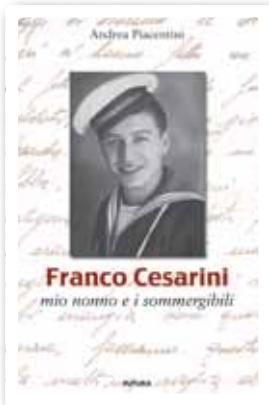
Perugia  
Via Gallenga, 64 (Trav. Via Cortonese)  
Tel. 075 5055381

**il locale degli sportivi**  
[www.ortodelfrate.net](http://www.ortodelfrate.net)



**PUBBLICAZIONE**

Andrea Piacentini allenatore della Volley Ball Foligno di serie C maschile ha scritto un libro in ricordo dell'amato nonno. Un ritratto della vita di famiglia dal titolo "Franco Cesarini, mio nonno e i sommergibili" che vuole far rivivere le gesta di una persona speciale. Il libro costa 10 euro ed i soldi verranno devoluti ad una fondazione per la ricerca contro il sarcoma, uno dei tumori più rari. Le copie del libro autoprodotta possono essere richieste direttamente al 349-0964804 oppure per posta elettronica alla redazione di Pianeta Volley.

**FIORI D'ARANCIO**

Una nuova unione ha rallegrato l'ambiente del volley. Alla Avis Magione di serie D femminile si è coronato il sogno tra il responsabile tecnico allenatori Silvia Tamburi ed il direttore sportivo Fabio Bettucci che hanno pronunciato il fatidico sì lo scorso 1° ottobre nella chiesa a Villa di Magione. Oltre a collaborare in palestra, adesso troveranno l'intesa anche in casa. Alla nuova famiglia giunge



l'auspicio di una felice vita insieme.

**FIOCCO ROSA**

Due altri lieti eventi hanno allietato l'ambiente delle schiacciate. A Perugia il 24 ottobre scorso è nata Greta, ne hanno dato fieramente annuncio il papà Marco Barbanera vice allenatore della Libertas Perugia di serie C femminile e la mamma Laura Tribbiani, ex atleta



della Grifo Volley Perugia di prima divisione femminile.

Il 25 ottobre, invece, a Montebelluna (TV) è arrivata Allegra, primogenita di papà Luca Chiappini, vice allenatore del Modena di serie A2 femminile e di mamma Francesca Mion. Anche con loro la nostra redazione si felicita.

**FIOCCO AZZURRO**

Un nuovo arrivo è stato festeggiato nel mondo della pallavolo. Il 7 ottobre a Foligno è venuto alla luce Gianfilippo nato dall'unione di Pierluigi Pepponi allenatore del Narni Volley di serie D femminile e di Eleonora Pileri. Alla famiglia vanno i rallegramenti della nostra redazione.

**LAUREA**

La pallavolo umbra ha festeggiato tre nuove dottoresse. Alla Casa del Lampadario Ellera di serie D femminile la centrale Federica Filippi si è laureata il 18 ottobre scorso alla facoltà di Giurisprudenza dell'Università di Perugia con una tesi dal titolo "La Giustizia costituzionale nel diritto comparato: dalle origini al costituzionalismo transnazionale" e conseguendo il voto di 110/110 e lode. Alla Wealth Planet Etruria Village Perugia la centrale Selina



Viali ha discusso il 19 ottobre la tesi sperimentale alla facoltà di Veterinaria dell'Università di Perugia con titolo "Indagini diagnostiche in corso di infezione da Rhodococcus equi nel puledro" conseguendo il voto di 99/110. Alla San Sisto Volley l'allenatrice del settore giovanile Monica Sargenti ha terminato gli studi il 28 ottobre alla facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Perugia con la tesi "L'attacco nella pallavolo, indagine biomeccanica ed analisi sperimentale" ed il voto di 110/110 e lode. Alle congratulazioni delle rispettive società sportive si aggiungono i complimenti della redazione per il traguardo raggiunto.

**ANNUNCIO**

La redazione di Pianeta Volley sta raccogliendo materiale fotografico d'epoca per pubblicarlo in uno dei prossimi numeri. L'interesse è per le foto delle squadre che hanno fatto la storia di ogni club, nella seconda metà del secolo scorso. Chi ne fosse in possesso può spedirle all'indirizzo della posta elettronica della testata giornalistica. Se non c'è la possibilità di utilizzare uno scanner potete inviarle su supporto cartaceo alla sede e vi verranno restituite dopo l'archiviazione.

segnalateci le curiosità e inviateci le foto che volete vedere pubblicate a:  
[info@pianetavolley.net](mailto:info@pianetavolley.net)

Oltre 86 anni di esperienza:  
la **serietà**  
e l'**affidabilità**  
di Vittoria Assicurazioni



**Vittoria**  
**Assicurazioni**

**Agenzia di Perugia**

Assurfinance Snc di Bettini Andrea & C.

Via L. Rizzo, 38

tel. 075.5153103 - fax 075.5000276

mail [info@assurfinance.it](mailto:info@assurfinance.it)

Nuova BMW Serie 1

www.bmw.it



Piacere di guidare



# È IL CARATTERE A RENDERCI UNICI.

**NUOVA BMW SERIE 1.  
VENITE A SCOPRIRLA NELLA NOSTRA CONCESSIONARIA BMW.**

**BMW EfficientDynamics**  
Meno emissioni. Più piacere di guidare.

BMW Financial Services: la più avanzata realtà nei servizi finanziari. BMW e **Castrol**. Incontro al vertice della tecnologia.  
Consumi gamma BMW Serie 1 (dalla motorizzazione 116d alla 116i) ciclo urbano/extraurbano/misto (litri/100km) da 5,3 (5,3)/3,8 (3,8)/4,3 (4,4) a 7,6 (7,4)/4,9 (4,8)/5,9 (5,8)  
Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): da 114 (115) a 137 (134). I valori tra parentesi si riferiscono alle vetture con cambio automatico.

**Concessionaria BMW  
A.D. Motor**

PERUGIA - Via P. Soriano, 1 - Tel. 075 5279942  
FOLIGNO - Via Fiamenga, 53/A - Tel. 0742 22600

www.admotor.bmw.it