

COPIA OMAGGIO

PIANETA



lley

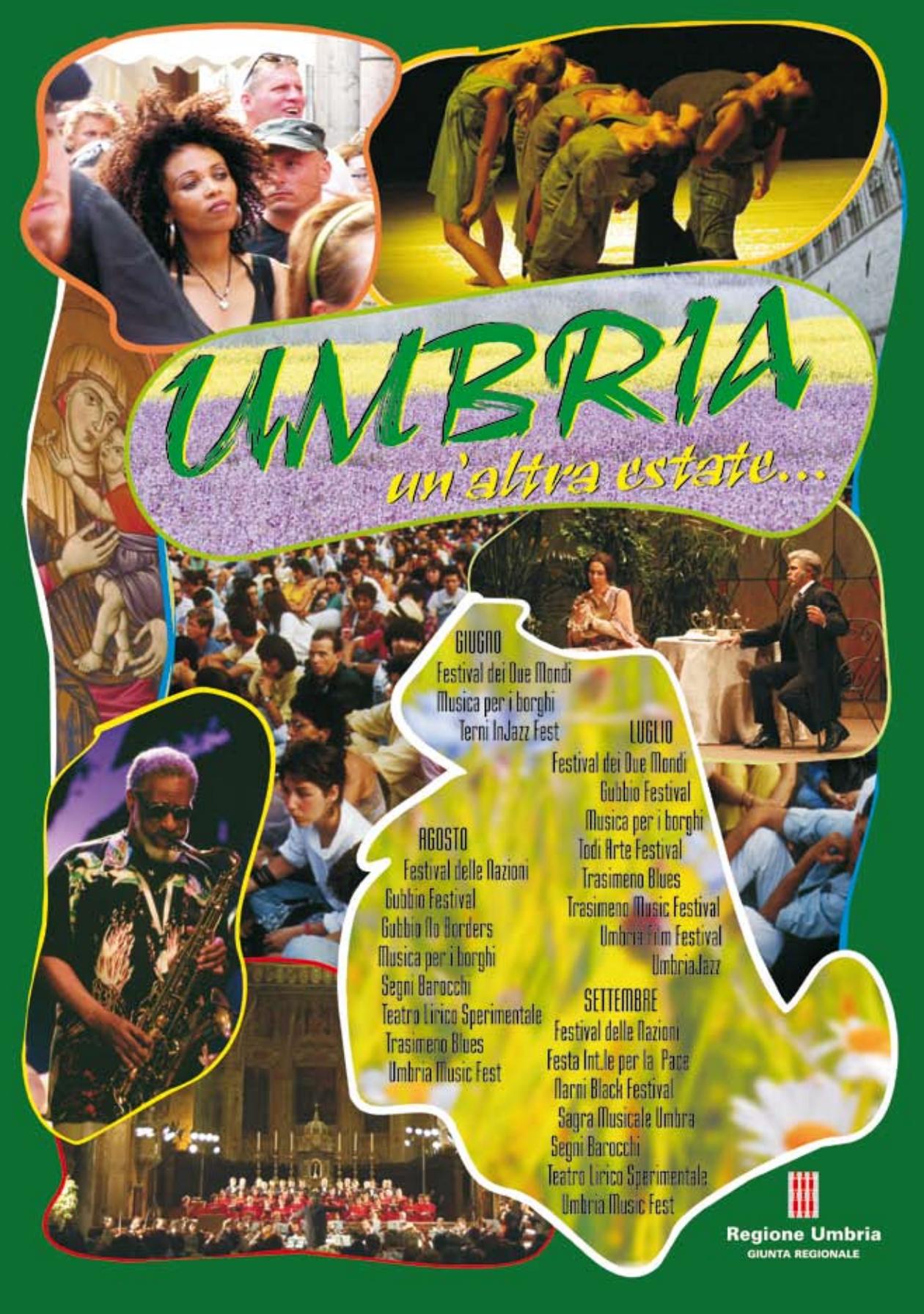
SARTORAGE

È TORNATO A CASA

PERUGIA
VOLLEY



LA NUOVA STAGIONE VISTA
DAI TECNICI DELLA SERIE B



UMBRIA

un'altra estate...

GIUGNO

Festival dei Due Mondi
Musica per i borghi
Terni InJazz Fest

LUGLIO

Festival dei Due Mondi
Gubbio Festival
Musica per i borghi
Todi Arte Festival
Trasimeno Blues
Trasimeno Music Festival
Umbria Film Festival
UmbriaJazz

AGOSTO

Festival delle Nazioni
Gubbio Festival
Gubbio No Borders
Musica per i borghi
Segni Barocchi
Teatro Lirico Sperimentale
Trasimeno Blues
Umbria Music Fest

SETTEMBRE

Festival delle Nazioni
Festa Int.le per la Pace
Narni Black Festival
Sagra Musicale Umbra
Segni Barocchi
Teatro Lirico Sperimentale
Umbria Music Fest



Regione Umbria
GIUNTA REGIONALE

PIANETA VOLLEY

SETTEMBRE: TUTTI IN PALESTRA

SI TORNA AL LAVORO CON RINNOVATE SPERANZE

Mai come in questa stagione la ripresa è stata tanto tribolata quanto discussa. Quella del 2009 passerà alla storia come l'estate della crisi. Una crisi che ha messo a nudo tutte le magagne di un movimento dove troppo spesso si vive alla giornata e non si pensa a gettare solide basi. C'è ancora troppa improvvisazione, c'è carenza di professionalità,

**«Disperare è il più grande dei nostri errori»
Marcel Proust**

ragioni note che ormai rischiano di entrare a far parte della retorica. Il grido di allarme era stato lanciato da pochi ed ignorato da tanti. Ma adesso, col senno di poi, è troppo semplice e semplicistico da spiegare. La fotografia della realtà è una istantanea dove la maggior parte dei club si regge sul lavoro di pochi elementi. Nelle categorie minori talvolta è solamente uno il factotum di tutte le attività. Situazioni insostenibili. Pentole in costante ebollizione con il coperchio che rischia continuamente di saltare in aria, e perdere i suoi validi elementi. Il movimento si è consumato al suo interno. I singoli che reggono la 'baracca' e gli sponsor unici a cui chiedere sforzi sempre maggiori sono il drammatico emblema di questa crisi acuita da un'economia in affanno. In questa maniera si riesce a spiegare l'uscita di scena di squadre,

alcune delle quali erano considerate, non a torto, il fiore all'occhiello del Cuore Verde d'Italia. Ma ciò non basta per comprendere il danno. Ha fatto senza dubbio scalpore l'abbandono dell'attività di vertice a Nocera Umbra in serie A2 femminile, nonché a Spoleto e Terni in serie B1 maschile, antichi punti di riferimento di una mappa geografica del volley in continua

evoluzione.

Quando cade un pezzo grosso – per usare una terminologia che si usa dalle nostre parti – il botto è tremendo. Ma poteva andare anche peggio. In questa situazione è inutile piangersi addosso, meglio guardare al bicchiere mezzo pieno. Alcune piazze storiche e nobili sono decadute, ma ci sono tante altre realtà che continuano a tenere alto il nome della nostra benamata Umbria. Società sportive che riescono a programmare tenendo i piedi per terra, senza cedere alle tentazioni di azzardare voli pindarici e di essere protagonisti in palcoscenici più seducenti di quelli a cui appartengono. Nel sondaggio realizzato questo mese si evidenzia quanto sia avvertito questo aspetto dagli allenatori. E allora noi insistiamo coi dirigenti di club e di federazione per investire nella formazione. Rimocchiamoci le maniche. ☺

ANNO 1 NUMERO 6
SETTEMBRE 2009

Pianeta Volley
mensile sportivo
Registrazione
N. 10/2009
Tribunale di Perugia
5 marzo 2009

Editore
Alberto Aglietti
via Villa Glori, 6 (Perugia)

Direttore Responsabile
Alberto Aglietti

Vice Direttore
Cristiano Mazzone

Collaboratori
Donatella Binaglia
Leonardo Bellucci
Simone Camarrese
Barbara Ceccaccio
Matteo Lombardi
Daniele Minni
Elena Proppi

Fotografie
Alvaro Angeleri
Agostino Benedetti
Maurizio Lollini
Andrea Pomponi
Oreste Testa

Contributi
Roberto Allegria
Giorgia Ginocchietti
Laura Nofrini
Andrea Piacentini
Roberta Rossi
Monica Spaccapelo

Copertina
Oreste Testa

Grafica e Impaginazione
Valentina Sordini

Stampa
Litoprint
via dei Platani, 5-7 (Bastia Umbra)

Pubblicità
Pianeta Volley
347-3409440
pianetavolley@gmail.com

ANNO 1 NUMERO 6
SETTEMBRE 2009

La redazione di Pianeta Volley è aperta a contributi esterni. Puoi segnalare eventi, iniziative, attività che ritieni interessanti e pertinenti al nostro giornale, mettendoti in contatto con la redazione. Collabora con Pianeta Volley, stiamo cercando nuovi collaboratori, diligenti e motivati, che abbiano voglia di scrivere e portare nuove idee. Persone che amino la pallavolo, che sappiano cogliere le storie importanti. Cerchiamo persone originali, con entusiasmo, occhio critico e perché no... ironia. Per entrare in contatto con la redazione di Pianeta Volley puoi telefonare al **347-3409440** oppure spedire un messaggio di posta elettronica all'indirizzo **pianetavolley@gmail.com** che può essere utilizzato per inviare il materiale che vorresti pubblicare.

18 anni: l'età del diritto al voto...



... e del diritto di DONARE IL SANGUE

IL RITORNO DEL PROFETA IN PATRIA

LA PRIMA VOLTA DI ANDREA SARTORETTI NELLA SUA CITTÀ

di Donatella Binaglia

Vederlo condurre l'allenamento al Pala-Evangelisti fa effetto perché lui potrebbe ancora dire la sua in campo, Andrea Sartoretti oggi siede sulla panchina della Rpa-Luigibacchi.it per far sognare il club perugino. Sfogliando la pagina dei ricordi parla dei primi passi nel volley: «Ho cominciato perché un gruppo di compagni lo praticava ed anche io ho voluto provare. Avevo 10 anni quando sono entrato in palestra a Montelucente». Il legame con l'Umbria è indissolubile. «Ho passato degli anni bellissimi a Città di Castello, ho conosciuto mia moglie ed ho cominciato ad investire in questo sport. A 17 anni giocavo in serie B e siamo stati promossi in A2. Sono stati anni importantissimi per la mia formazione tecnica». Qualche mese fa la scelta di prendere il tesserino da allenatore. «In realtà pensavo di allenare una squadra di giovani visto che io sono un giocatore che ha puntato molto sulla tecnica poi è arrivata la proposta di Perugia, un club importante... una grande sfida. Ho accettato». Sulle differenze tra quella degli anni 90 e quella degli anni 90 non ha dubbi. «Sicuramente la pallavolo di oggi e 90 non ha dubbi. pallavolo moderna è



più bella da vedere, il gioco è più semplice. Per contro la mentalità è diventata importantissima perché la velocità è aumentata, inoltre oggi non esiste più il divario tra le squadre la pallavolo moderna permette anche alla squadra più debole di vincere con la più forte». Le idee su come deve essere la sua squadra sono chiare. «Credo che ci siano i presupposti per fare un bel campionato. La società ha costruito questa squadra per raggiungere risultati. Mi aspetto di lavorare inseguendo degli obiettivi, come ho sempre fatto anche nella mia carriera di giocatore. La cosa più importante è che la squadra abbia una sua peculiarità, perché ogni squadra ha una storia a se, come la stagione che si gioca. Dobbiamo raggiungere un nostro equilibrio e riuscire ad adattarci a qualsiasi situazione. Ho detto ai ragazzi che bisogna lavorare molto per ottenere ciò che si vuole. Sulla carta sono bravi tutti ma alla fine bisogna dimostrare di che pasta si è fatti». Un giocatore che ha fatto perno sulla battuta di certo punta parecchio su questo fondamentale. «Ho cominciato giovanissimo a allenare la battuta in salto, quando ancora non c'erano molti giocatori ad utilizzarla, ed ho curato il fondamentale in maniera maniacale. Ora sono la maggioranza ad utilizzare questa tecnica, credo che sia un fondamentale che ha molto peso nel gioco. Il cambio di visione avviene negli ultimi tempi. «Fino a due anni fa per me era impensabile dire di smettere. Dopo il mio intervento di ernia del disco non ho giocato molto e ho cominciato a cambiare il mio modo di stare in campo ed in palestra, in sostanza ho



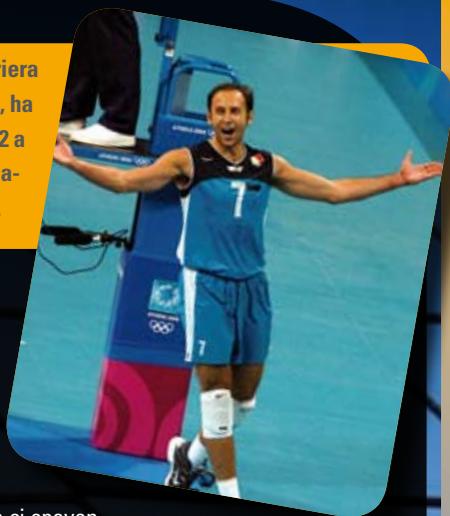
Andrea Sartoretti, in arte Sartorace, chiude la sua più che ventennale carriera di atleta per dedicarsi ad allenare. Nel corso delle sue 18 stagioni in serie A, ha collezionato 485 partite giocate, 7196 palloni vincenti di cui 806 in battuta, 652 a muro e 5738 attacchi. Nella classifica globale storica è il settimo miglior realizzatore. Chiaramente primo assoluto nella classifica delle battute vincenti.



indossato i panni di giocatore che aiutava gli altri a preparare la partita. Qui si è attivato nel mio cervello un altro meccanismo, quello di supporto fuori del campo. Il passaggio ad allenatore è

stato automatico». Se qualcuno gli dice che Perugia ha un presidente focoso e un ambiente esigente, lui non si spaven-

ta. «Sentire un ambiente presente è importante. L'obiettivo mio e del club è lo stesso, ognuno dovrà fare la sua parte». L'ultimo pensiero il perugino purosangue lo dedica ai tifosi facendo un deciso appello. «Devono essere l'uomo in più. Mi piacerebbe entusiasmare i tifosi perugini con il nostro gioco e dirgli che loro sono parte integrante per il raggiungimento dei nostri obiettivi». 🙌



Campionato Italiano Pallavolo A1 Maschile 2009/2010



CAMPAGNA ABBONAMENTI

ACCENDI LA TUA PASSIONE!



SARA' UN CAMPIONATO
DI FUOCO!

Info: Perugia Volley 075/5005953

www.perugiavolley.it

Design, Innovazione, Qualità e Servizio

per vestire le Emozioni di ogni Sport

Qualunque risultato desideri

Orunque tu sia Qualsiasi sport ti appassiona

Fornitore ufficiale > CRABS RIMINI
ANDREA COSTA IMOLA
VIRTUS CIVITANOVA
SIR VOLLEY BASTIA UMBRA
CASTIGLIONE MURRI BOLOGNA
BASKET CIAMPINO
S.C. GLORIA BASILEA (CH)
S.S. SAN GOTTARDO (CH)
S.B. PRO TICINO (CH)
ARCES e V. STUTTART (D)

www.2tsport.it

Emotion > Play

the new collection for your team



S. Maria degli Angeli - Assisi / PG
Z. I. - Via dei Fornaciai, 6
Tel. 075-804 09 73 - 804 33 94
Fax: 075-804 90 92
E-mail: 2t@2tsport.it



design: grafica e comunicazione: rvoera

Produzione Abbigliamento Sportivo e Forniture Personalizzate **Visita il nostro SHOW-ROOM, troverai le nuove collezioni 2T TEAM UNIFORMS**

LA MONINI RIPARTE DAI GIOVANI

PER GLI SPOLETINI UNA STORIA SENZA IL LIETO FINE

di Daniele Minni

Dal derby in A1 con il Castello ad derby di C con il Campello. Qualcuno dei tifosi più affezionati riassume con questa frase sarcastica, ma esauriente, la storia della pallavolo spoletina. Storia che dura da oltre venti anni, ma che ora ha scritto una delle pagine più nere. Nella seconda metà degli anni ottanta Spoleto sale sul palcoscenico del volley nazionale e disputa sempre campionati di alto livello. Nel 1988 l'allora Olio Venturi Spoleto è promossa in serie A1, disputerà ben 4 campionati, nel 1993 retrocede ancora in A2, categoria che vede protagonista Spoleto per diverse stagioni prima della cambio di testimone con l'avvento della Marconi Massimo Mariani. Il nuovo club, traghettato da uno dei fautori del successo spoletino, Alberto Corsetti, riprende dalla B1 a marciare verso il volley professionistico e conquista la serie A2. Quattro belle stagioni rianimano il Pala-Rota, portando ancora una volta a Spoleto il volley che conta, fino alla sfortunatissima retrocessione di due anni fa, giunta solo all'ultima giornata. Una stagione transitoria in B1, poi la scomparsa, dopo 20 anni consecutivi, del nome Spoleto dai campionati nazionali. Una scelta dolorosa quella della società del presidente Maurizio Zualdi, ma intelligente, soprattutto per



una città che la pallavolo ce l'ha ormai nel suo dna. Sì, perché continuare non avrebbe avuto alcun senso, soprattutto a causa della mancanza di atleti di proprietà per disputare la serie B. E allora, anche per volontà del main sponsor, l'azienda olearia Monini, la Marconi riparte dal settore giovanile con l'obiettivo di ricominciare a sfornare quei "talenti nostrani" che, nell'arco del tempo, hanno permesso a Spoleto di entrare a pieno titolo tra le capitali della pallavolo italiana. Il primo tassello di quello che sarà il nuovo programma è Matteo Segoni, giovane schiacciatore classe 1993, già nel giro dei raduni azzurri giovanili. E' lui la bandiera della squadra iscritta al campionato di serie C ed affidata al coach Mirco Giappesi, responsabile dell'intero settore tecnico composto prevalentemente da giovani cresciuti nel vivaio. Si crede dunque in un progetto lungimirante, la dimostrazione è che la società sportiva anche quest'anno partecipa a tutti i campionati giovanili: Under 14, Under 16 ed Under 18. Tornei giovanili nei quali il responsabile tecnico del vivaio gialloblu ha raggiunto il significativo traguardo di quattro finali regionali nella stagione appena andata in archivio. Questo potrebbe essere un buon punto di partenza da cui ricominciare a lavorare. ☺



promovideo
MULTIMEDIA & COMMUNICATIONS

- Servizi di Comunicazione per l'Impresa
- Animazioni 2D & 3D

- Produzioni Televisive in Alta Definizione
- Graphic Design

COMUNICHIAMO L'IMPRESA

www.promovideo.eu

SERIE B, LA PAROLA AI TECNICI

LE ASPETTATIVE DELLE SQUADRE UMBRE NELLA NUOVA STAGIONE

Abbiamo posto cinque quesiti agli allenatori delle formazioni di serie B:

- 1) quali sono i vostri obiettivi?
- 2) come giudichi il campionato?
- 3) chi sarà la sorpresa della stagione?
- 4) che pericoli corre la pallavolo?
- 5) in cosa può migliorare il movimento?

IL NASTRO SELCI (B2 MASCHILE)

1) l'obiettivo agonistico è una salvezza più tranquilla possibile; l'obiettivo personale è vincere il campionato.



2) non giudico perché sono alla prima partecipazione e non ho idea del livello tecnico. Sulla carta girano nomi da guardare con molto rispetto.

3) spero che questo titolo sia nostro.

4) d'implosione a causa delle ristrettezze economiche e dei numeri sempre minori soprattutto nel settore maschile.

5) si deve investire in strategie che permettano una crescita importante della base praticanti; soprattutto rendendo più appetibile l'attività. Non si può fare il primo campionato a 13 anni quando rugby, basket, calcio lo fanno a 6/8 anni e hanno anche una piazza mediatica ben più ampia. Invece di mangiare qua e là e discutere di regole bizantine (vedi barriere sull'età), la federazione dovrebbe cominciare a guardare a soluzioni pragmatiche ed efficaci e a chi può metterle in atto... che non mancano soprattutto in Umbria.

Federico Rossi

SIRIO PERUGIA (B2 FEMMINILE)

1) gli obiettivi stagionali sono quelli di salvare la categoria facendo crescere alcune interessanti giovani del vivaio.

2) il girone che ci è toccato in sorte è davvero difficile. Le marchigiane e le emiliane sono storicamente di ottima tradizione pallavolistica, le squadre competitive sono molte e il livello medio è più alto di altri gironi. Inoltre alcune compagini si sono attrezzate con giocatrici di

livello superiore.

3) mi piacerebbe rispondere la Sirio, in realtà spero di smentire chi ci da già per retrocessi.

4) l'isolamento... poca visibilità mediatica, solo brevi trafiletti o il lavoro di appassionati. La gente si allontana sempre di più da uno sport che per numero di praticanti è secondo solo al calcio.

5) la pallavolo, soprattutto quella femminile, deve superare il suo stato di profondo dilettantismo. Ci vogliono dirigenti qualificati e professionisti, società con solide basi che si comportino come aziende, che curino gli aspetti del marketing e gli investimenti per il futuro. Questo potrebbe restituire linfa al movimento e stimolare investitori ad entrare nel nostro mondo.

Pasqualino Giangrossi

EDILIZIA PASSERI BASTIA (B2 FEMMINILE)

1) vincere più partite possibile, solo alla fine del campionato si fanno i conti.

2) sulla carta il nostro è un girone molto difficile, pieno di squadre infarcite di giocatrici provenienti dalla categoria superiore.

3) la sorpresa della stagione sarà Bastia... ovviamente.

4) considerato il difficile momento economico e di risultati, credo che il rischio più serio che corre la pallavolo è quello di perdere visibilità.

5) sono convinto che il movimento può migliorare se le nazionali fanno da traino, quindi puntiamo tutto sulle azzurre di Barbolini!!!

Gian Luca Ricci

CREDIUMBRIA TERNANA (B2 FEMMINILE)

1) come matricola l'obiettivo è la salvezza e la crescita del gruppo composto da molti elementi locali e già molto consolidato.



2) a differenza della ultime stagioni le formazioni umbre di B2 sono state inserite nel girone delle



marchigiane e romagnole, storicamente all'avanguardia nel volley femminile, ritengo che il girone sarà equilibrato e che il livello sarà alto.

3) non ho sufficienti elementi per un pronostico, mi piacerebbe fosse la nostra formazione.

4) preferisco concentrarmi sul mio compito, sulle difficoltà e le sfide del gruppo che alleno piuttosto che divagare sui massimi sistemi, in realtà penso che la domanda sia da rivolgere ai dirigenti di società.

5) in linea con quanto già espresso, preferisco focalizzarmi sugli aspetti in cui possono migliorare le atlete che ho l'onere e l'onore di allenare e sui miglioramenti nel rendimento-efficacia di gioco che riesce ad esprimere la squadra nella sua interezza.

Mario Campana

GECOM SECURITY CORCIANO (B2 FEMMINILE)

1) l'obiettivo è raggiungere la salvezza quanto prima.

2) difficile da giudicare, di certo il girone non è dei più facili.

3) non saprei, conosco poco le antagoniste e la valutazione potrà farla col tempo.

4) risente, come tutto il resto dell'economia, del grave momento finanziario.

5) migliorare gli incentivi verso le società che operano nel settore in base ai campionati disputati, alle squadre di appartenenza per codice di affiliazione e per settore giovanile.

Fabio Bovari



SIR SAFETY BASTIA (B1 MASCHILE)

1) obiettivo della società è vincere il campionato, l'obiettivo della squadra è giocare la miglior pallavolo possibile, le due cose potrebbero coincidere.



2) in generale la serie B1 è un campionato molto complicato, ci sono tante squadre di discreto livello ed alcune di alto livello. E' un campionato molto lungo, dispendioso e con tante partite. Ci sono almeno tre o quattro squadre che si giocano la promozione.

3) la sorpresa potrebbe essere Bellaria, ma vedo molto bene anche Cortona.

4) di tornare quello che era prima degli anni novanta, uno sport dopolavoristico che non riesce a valorizzare i suoi punti di forza. Il traino fondamentale è quello della nazionale, in questo senso il futuro sembra meno brillante.

5) io penso che la federazione e la lega devono aiutare le società sportive, sia a livello di propaganda e sia a livello economico, per stimolare quanto più possibile il vivaio, bisogna lavorare sui premi e non sulle multe o sulle punizioni.

Daniele Patrizio Rovinelli

LUCKY WIND TREVÌ (B1 FEMMINILE)

1) il nostro obiettivo è quello di divertirci come lo scorso anno continuando il nostro progetto di crescita di una squadra sempre più giovane. L'idea è di capitalizzare al massimo ogni nostra risorsa, anche se ciò non è sempre facile.



2) il girone garantisce sempre un ottimo livello. Ci sarà ancora grande equilibrio con ottime squadre che lotteranno per il vertice ma anche altre che renderanno il campionato avvincente.

3) punto sulle ombre. Narni ha saputo rinforzare l'organico nei ruoli giusti. San Ma-

riano ha puntato su giocatrici che conoscono molto bene la categoria. Marsciano ha saputo agire molto bene ampliando la propria rosa.

4) in generale i problemi maggiori sono nel settore maschile. Purtroppo sono pochi i ragazzi che scelgono questo sport e alla lunga le difficoltà si sentiranno anche nell'alto livello. A livello regionale si rischia la perdita di società illustri come Nocera, Spoleto e Terni.

5) maggiore cultura a livello dirigenziale e tecnica per ampliare il numero di società che puntano seriamente sui giovani. Solo attraverso il lavoro sul vivaio è possibile garantirsi un futuro di qualità.

Gian Paolo Sperandio

ECOMET MARSCIANO (B1 FEMMINILE)

1) salvezza tranquilla, ma onestamente spero in qualcosa di più.

2) credo che ci sarà un ristrettissimo gruppo di squadre che lotterà per il vertice (Cagliari, Fidia, San Casciano, San Mariano), poi ci saranno squadre che pur essendo sulla carta meno attrezzate potranno comunque competere e lottare con tutte, fra queste ci metto anche Marsciano, Narni e Trevi.



3) difficile da dire, parlando di ombre credo che la sorpresa potrebbe essere Narni.

4) gli stessi che hanno le aziende in questo momento di crisi, probabilmente rimarranno in piedi le società che tengono i piedi per terra, che non promettono super contratti senza onorarli.

5) si può migliorare con un bel bagno di umiltà da parte dei club che, pur di accaparrarsi le migliori atlete, spendono migliaia di euro, col pericolo poi di sparire. E' importante curare un buon settore giovanile da cui attingere atlete che evitano di cercare fuori regione.

Francesco Fogu

EDILTERMICA NARNI (B1 FEMMINILE)

1) considerando che quasi tutte le atlete sono all'esordio in serie B1, l'età media, il budget a disposizione, e la volontà di qualificare al massimo le risorse del territorio, è la salvezza.

2) non posso dare un giudizio preciso perché an-

che io sono all'esordio nella categoria, penso che la differenza maggiore rispetto alla B2 sia nell'altezza dei muri e dei colpi d'attacco.

3) non so se si può parlare di sorpresa, ma, a giudicare dalla campagna acquisti fatta, penso che il San Mariano farà sicuramente bene.

4) da un punto di vista tecnico ho notato un calo netto di qualità, soprattutto nei maschi; a livello strategico non tutti hanno accettato il momento di crisi che attraversiamo, perciò non hanno avuto il coraggio di fare un passo indietro.

5) spero che questa situazione economica spinga i club ad aumentare la percentuale di risorse per il settore giovanile, ma non sarà così, anzi, succederà esattamente il contrario.

Luigi Allegrini

SGM SAN MARIANO (B1 FEMMINILE)

1) sicuramente quello di fare un campionato tranquillo cercando di ottenere una salvezza senza troppe sofferenze.

2) non conosco bene tutti gli organici ma mi pare che, a parte un paio di formazioni allestite per provare a salire, ci sarà molto equilibrio.

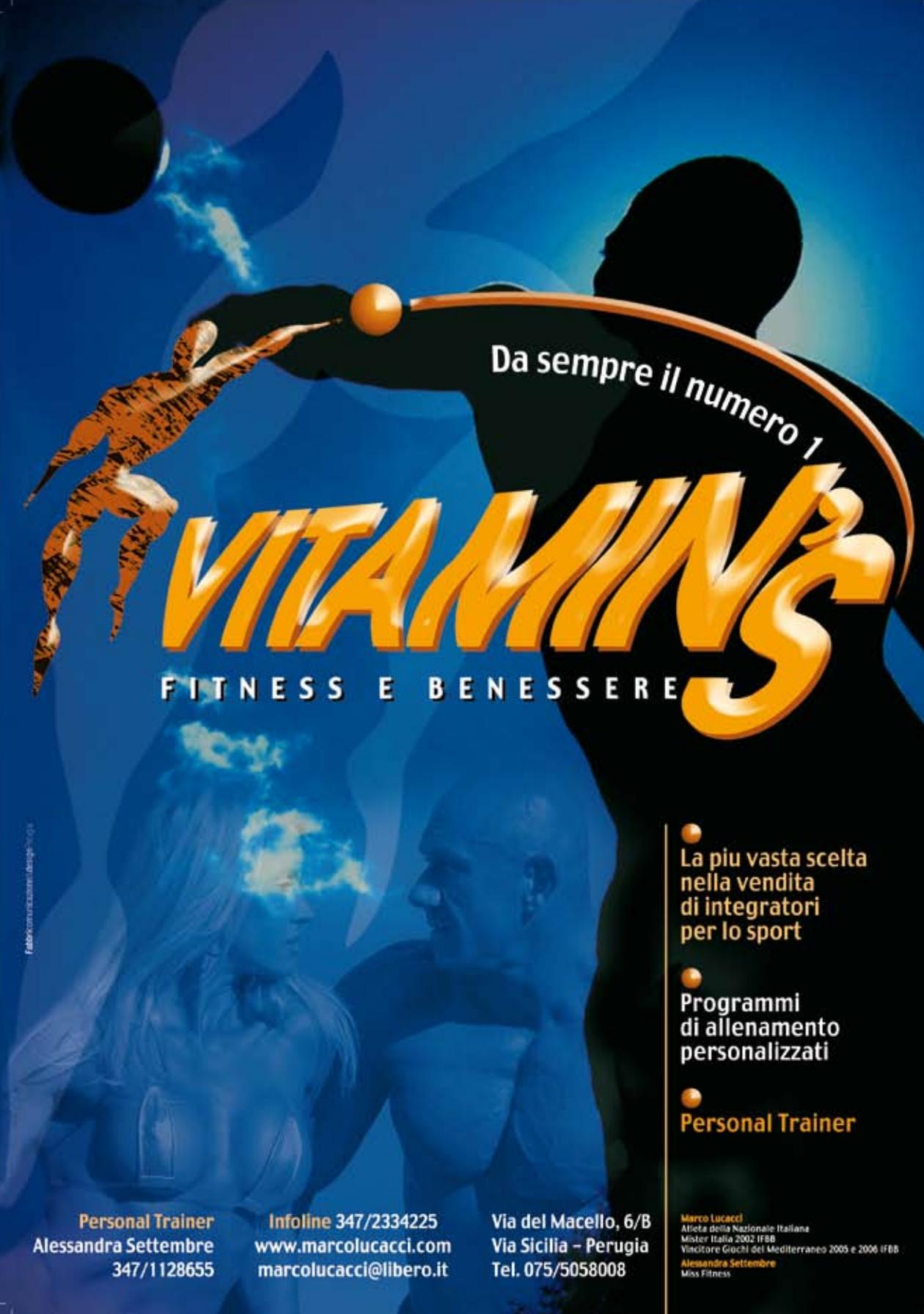
3) non saprei individuarla al momento ma credo che, nonostante si nascondano, sicuramente Trevi ed anche Marsciano hanno ottimi ed esperti sestetti per ben figurare.

4) è un discorso non esauribile in poche parole, i problemi economici che affliggono la maggior parte delle società hanno evidenziato alcune carenze quali mancanze di progetti, di organizzazione e gestione delle risorse umane (atleti e tecnici). Si rischia un impoverimento del movimento che tanti successi ha ottenuto a livello internazionale in passato.

5) sicuramente può migliorare nell'organizzazione del movimento e nella formazione di professionalità sia a livello tecnico sia e soprattutto a livello dirigenziale.

Roberto Scaccia





Da sempre il numero 1

VITAMINS

FITNESS E BENESSERE

● La più vasta scelta
nella vendita
di integratori
per lo sport

● Programmi
di allenamento
personalizzati

● Personal Trainer

Personal Trainer
Alessandra Settembre
347/1128655

Infoline 347/2334225
www.marcolucacci.com
marcolucacci@libero.it

Via del Macello, 6/B
Via Sicilia - Perugia
Tel. 075/5058008

Marco Lucacci
Allievo della Nazionale Italiana
Mister Italia 2002 IFBB
Vincitore Giochi del Mediterraneo 2005 e 2006 IFBB
Alessandra Settembre
Miss Fitness

UMBRIA I CAMPIONI REGIONALI 2009



UNDER 14 - VOLLEY GIOVANILE BASTIA

Da sinistra: Mirko Giannetto, Francesco Pauselli, Antonio Scappaticcio (allenatore), Antonio Marquez, Federico Faloci, Andrea Nanni, Lorenzo Guerrini, Fabio Cricco, Alberto Dionigi, Andrea Nardi, Gino Sirci (presidente). In basso: Stefano Baldassarri. Assenti: Momo Ramadori, Raffaele Proietti.



UNDER14 - SIRIO PERUGIA

In alto: Luigi Bertini (allenatore), Elisa Ripandelli, Benedetta Orfeo, Sofia Biancalana, Federica Passerini, Elena Gasbarro, Aurora Boemio. In basso: Federica Nofri Onofri, Ilaria Stafisagri, Ludovica Pellicani, Eva Spacci, Angela Salinaro, Giovanna Ciucarelli.



UNDER 16 - PERUGIA VOLLEY

Michele Piersanti, Francesco Margaritelli, Paolo Carocci Lurino, Gianmarco Marta, Danilo De Santis, Giovanni Bonaccorso (allenatore), Luca Randone (vice allenatore), Andrea Koutsnetsov, Kevin Tracinà, Stefano Fiore, Davide Urbani, Filippo Leotta.



UNDER 16 - MEDIA UMBRIA MARSCIANO

In alto: Arcangeli Patrizio (allenatore), Gessica Rellini, Sara Segoloni, Clelia De Martino, Laura Vescovi, Flavia Iardella, Letizia Cipolletti, Milena Pucciarini, Massimo Volpi (dirigente). In basso: Giulia Castrichini, Francesca Sagrazzini, Flavia Volpi, Georgiana Sava, Federica Cavalletti. Assente: Pamela Schietroma.



UNDER 18 - PERUGIA VOLLEY

In alto: Lamberto Salvatori (dirigente), Leonardo Boccone, Emiliano Trimarachi, Fabio Martino, Davide Moretti, Mattia Orsatti, Tullio Mantini, Danilo De Santis, Riccardo Provvedi (allenatore). In basso: Gianluca Iaccarino, Paolo Carocci Lurino, Piernico Sepiacchi, Luca Catana, Andrea Koutsnetsov, Lorenzo Bartolini, Nicola Ceccagnoli.



UNDER 18 - MEDIA UMBRIA MARSCIANO

In alto: Giuliano Carboni (dirigente), Flavia Iardella, Gessica Rellini, Ayelen Bumelli, Martina Baruffi, Veronica Guerreschi, Letizia Biscarini, Martina Tiberi, Silvia Volpi, Ilenia Guerreschi, Lucia Cintia (vice allenatore). In basso: Giancarlo Toccaeli (presidente) Luca Tomassetti (allenatore), Lucia Ceccarelli, Aurora Messineo, Jessica Colonnelli, Veronica Carboni.

PERUGIA

I CAMPIONI PROVINCIALI 2009

**UNDER 14 M - VOLLEY GIOVANILE BASTIA**

Da sinistra: Mirko Giannetto, Francesco Pauselli, Antonio Scappaticcio (allenatore), Antonio Marquez, Federico Faloci, Andrea Nanni, Lorenzo Guerrini, Fabio Crizzo, Alberto Dionigi, Andrea Nardi, Gino Sirci (presidente). In basso: Stefano Baldassarri. Assenti: Momo Ramadori, Raffaele Proietti.

**UNDER 14 F - POLISPORTIVA SAN MARIANO**

Da sinistra: Gioia Favaroni, Alexandra Tobia, Elena Dolciamì, Adenike Adebajo, Michela Buttiglia, Sofia Tromboni, Valentina Panico, Laura Suriani, Cecilia Ortolani, Sabrina Paparelli (allenatore).

**UNDER 16 M - PERUGIA VOLLEY**

Michele Piersanti, Francesco Margaritelli, Paolo Carocci Iurino, Gianmarco Marta, Danilo De Santis, Giovanni Bonaccorso (allenatore), Luca Randone (vice allenatore), Andrea Koutsnetsov, Kevin Tracinà, Stefano Fiore, Davide Urbani, Filippo Leotta.

**UNDER 16 F - SIRIO PERUGIA**

In alto: Adelina Fartade, Caterina Gradassi, Giulia Fanelli, Francesca Bertinelli, Elena Collicelli, Costanza Caporali, Michele Cacciatore (allenatore). In basso: Elena Pompili, Giulia Marzocchi, Giorgia Tassini, Alice Renga, Sara Batocchioni, Chiara Suvieri.

**UNDER 18 M - PERUGIA VOLLEY**

In alto: Lamberto Salvatori (dirigente), Leonardo Boccone, Emiliano Trimarchi, Fabio Martino, Davide Moretti, Mattia Ursatti, Iulio Mantini, Danilo De Santis, Riccardo Proveddi (allenatore). In basso: Gianluca Iaccarino, Paolo Carocci Iurino, Pierrico Sepiaci, Luca Catana, Andrea Koutsnetsov, Lorenzo Bartolini, Nicola Ceccagnoli.

**UNDER 18 F - MEDIA UMBRIA MARSCIANO**

In alto: Giuliano Carboni (dirigente), Flavia Iardella, Gessica Rellini, Ayelen Burnelli, Martina Baruffi, Veronica Guerreschi, Letizia Biscarini, Martina Tiberi, Silvia Volpi, Ilenia Guerreschi, Lucia Cintia (vice allenatore). In basso: Giancarlo Toccaceli (presidente) Luca Tomassetti (allenatore), Lucia Ceccarelli, Aurora Messineo, Jessica Colonnelli, Veronica Carboni.

centro diamanti | manifattura orafa



bartoccini

gioielleria

1 9 6 4

bartoccini.it

Perugia:
San Sisto
"Perugiadue"**Minimetrò**
Pian di MassianoTrevi:
Centro Commerciale
"Piazza Umbra"Città di Castello:
Centro Commerciale
"Castello"

TERNI I CAMPIONI PROVINCIALI 2009



UNDER 14 M - SGL CARBON NARNI

In alto da sinistra: Maurizi Morelli (allenatore), Massimo Morelli, Eugenio Orrù, Francesco Amori, Carlo Erolì, Giovanni Santarelli. In basso da sinistra: Riccardo Monesi, Daniele Trappetti, Simone Di Clemente.



UNDER 14 F - ARRONE PALLAVOLO

In alto: Elena Piatatchenko (allenatore), Lisa Jane Malatesta, Giulia Mirabeli, Maria Simibaldi, Sara Doci, Letizia De Angelis, Miriana Tarani, Noemi Paolucci. In basso: Barbonari Alessia, Giulia Giardini, Sindi Deliallisi, Martina Di Giulì, Martina Grechi, Veronica Marini, Sharon Garganese.



UNDER 16 M - POLISPORTIVA CLT TERNI

In alto: Giacomo Carpinelli, Fabio Torsani, Ario Matteucci, Filippo Tanfani, Giacomo Marcelli, Giordano Bisonni, Gianni Arbuatti (allenatore). In basso: Mario Della Volpe, Federico Taschetti, Tommaso Troiani, Giovanni Chiaramonti, Samuele Morrioni.



UNDER 16 F - ARRONE PALLAVOLO

In alto: Elena Piatatchenko (allenatore), Cecilia De Angelis, Angela Colletti, Caterina Marini, Veronica Carletti, Miriana Tarani, Valeria Belli. In basso: Federica Rossi, Noemi Paolucci, Erika Sciò, Letizia De Angelis, Giulia Fabrini.



UNDER 18 M - POLISPORTIVA CLT TERNI

In alto: Decio D'Angelo (allenatore), Dario Matteucci, Riccardo De Rosa, Cristiano Fratini, Valerio Sorbini, Filippo Carli, Lorenzo Laudadio, Luca Mechelli. In Basso: Cristiano Gile, Luca Conti, Michele Renzini, Marco Belli, Fabio Torsani.



UNDER 18 F - ARRONE PALLAVOLO

In alto: Elena Piatatchenko (allenatore), Giulia Centanni, Erika Sciò, Veronica Carletti, Martina Viali, Cecilia De Angelis. In basso: Federica Eresia, Noemi Paolucci, Letizia De Angelis, Federica Rossi, Valeria Belli.



Istituto Universitario
di Mediazione Linguistica

Per Interpreti e Traduttori

LA LAUREA CHE
NON CREA DISOCCUPATI

www.medling.perugia.it
075 500 88 22

benedetta, laureata 08, traduttore freelance
alesio, laureato 07, interprete in azienda



Discount o Superdiscount?

questa è la differenza!

Chi è Todis: nell'assortimento mirato a soddisfare le più particolari esigenze, nella qualità dei nostri prodotti, nel prezzo assolutamente competitivo e nella cortesia dei nostri collaboratori, in tutto questo s'identifica Todis, il "Superdiscount". Todis rappresenta un format commerciale avanzato ed innovativo, una struttura industriale per prodotto a marchio dalla forte immagine coordinata. Oltre ai prodotti alimentari, carni, salumi, formaggi, surgelati, pane, non food, puoi trovare prodotti per celiaci, prodotti biologici, salutistici ed etnici. Dal 1994 ad oggi Todis è cresciuta e si è andata affermando come una delle migliori catene distributive del centro sud Italia con oltre 130 punti vendita. Il nostro biglietto da visita sono, da sempre, i nostri prodotti, i nostri marchi e l'alto rapporto qualità-prezzo-servizio per questo Vi chiediamo di venirci a trovare e "provarci". **Certamente, lo crediamo, diventerete nostri clienti.**



www.todis.com info@todis.com

Todis[®]

il Superdiscount

•FOLIGNO Loc. S. Paolo Via Serena, 2 Tel. 0742/344031 •ORVIETO Strada dell'Arcone, 13 Tel. 0763/390094

•PERUGIA Via della Pallotta, 12/a Tel. 075/35244 - Via Eugubina, 19/21/23 Tel. 075/5723672

•PERUGIA Castel del Piano Via Pievaiola (ang. Via. Ciro Menotti) Tel. 075/5140754

•PERUGIA Ferro di Cavallo Via del Tempo Libero, 3 Tel. 075/5003582

•PERUGIA San Sisto Via Donizetti, 91/a (ingresso Via Albinoni) •PONTE SAN GIOVANNI Via Manzoni, 366 Tel. 075/5997175

•TERNI Via Galvani, 13 Tel. 0744/431925 - Via G. Di Vittorio, 27/b Tel. 0744/220441 - Via Narni, 99 (s.s. 3 Flaminia) Tel. 0744/812695

•TERNI MARATTA Via Del Maglio, 16 Tel. 0744/390245 •TERNI RIVO Via della Confraternita, 7 Tel. 0744/306858

ELETTROCARDIOGRAMMA... E NON SOLO

MEDICINA DELLO SPORT: MEDICINA PREVENTIVA, NON UNA FORMALITÀ

di Barbara Ceccaccio

Da molti considerata una seccatura o soltanto una formalità, la visita medico-sportiva è in realtà un passo fondamentale per chiunque abbia intenzione di iniziare un'attività sportiva, agonistica e non. Inoltre, è una buona occasione per fare il punto della situazione per quel che riguarda la salute del nostro corpo. Oltretutto, un'accurata visita medico-sportiva è importante, soprattutto nel giovane, perché permette di evidenziare eventuali patologie a rischio, e perché permette di intervenire su problematiche strutturali importanti per un corretto sviluppo ed accrescimento: eccesso di peso, scoliosi, alterazioni dell'appoggio del piede e del ginocchio; alterazioni che, se trascurate, possono causare in età adulta gravi problemi patologici. Di uguale rilievo è tale controllo nell'adulto che, quasi sempre preso dalla "smania sportiva" dopo anni di sedentarietà, decide di iniziare l'attività fisica, attività quali corsa, ciclismo, nuoto, tennis, ginnastica a corpo libero (tutte attività estremamente salutari). Spesso



Barbara Ceccaccio è Specialista in Medicina dello Sport e Medico Antidoping (FMSI). Lavora presso il Servizio di Medicina dello Sport della Asl 2 di cui è responsabile il dr. Bruno Stafisso con sede in via della Pallotta, 42 (ex Grocco), tel. 075-5412956. Si effettuano visite gratuite per i soggetti minori di 18 anni ed i soggetti diversamente abili. Le società sportive hanno la possibilità di stipulare convenzioni con il vantaggio di avere un 20% di sconto sulla tariffa ticket dei soggetti paganti. Informazioni sul sito www.ausl2.umbria.it nella pagina "Servizi e Strutture Sanitarie".

però non procede gradualmente, ma le appropria in maniera estremamente intensa ed a rischio, dimenticando di effettuare una visita approfondita per verificare l'idoneità allo sforzo. Un controllo dell'efficienza cardiaca, respiratoria, muscolo-tendinea ed articolare è importantissimo per prevenire incidenti talvolta molto seri. Il certificato di idoneità agonistica ha valore di certificato pubblico; è equiparato ad una "patente" per lo sport; è rilasciato solo da medici specialisti in Medicina dello Sport autorizzati dalle Regioni. La visita "agonistica" non si rivolge ai professionisti ma alla popolazione di base, dilettantistica, amatoriale e giovani a partire dagli 8-12 anni. Il protocollo legislativo comprende: anamnesi; parametri antropometrici; visita del medico specialista in Medicina dello Sport; Ecg a riposo, Ecg da sforzo, Ecg nel recupero; misurazione pressione arteriosa; spirometria; test visivo; test urine. Ulteriori approfondimenti: ecocardiogramma, Holter Ecg se richiesti. ☺



Un'Europa
davvero
unITAS...

I ragazzi dell'**ITAS Diatec Trentino Volley**
campioni d'Europa.
Grazie a **ITAS** e dai suoi agenti

LA PROGRAMMAZIONE DELLA NUOVA STAGIONE

IL G.T. AZZURRO SUGGERISCE DI STABILIRE LE PRIORITÀ ALL'INIZIO DELL'ANNO

di Massimo Barbolini

La fine dell'estate segna per tutte le squadre la ripresa dell'attività, per noi allenatori è il momento di stabilire la programmazione dell'intera stagione che va ad iniziare. A volte si confonde la programmazione di un'annata con il solo sviluppo della preparazione fisica iniziale. L'aspetto della preparazione fisica è, come vedremo, fondamentale per tutta la stagione e da essa non può prescindere la programmazione tecnica e tattica, dunque i due progetti devono viaggiare di pari passo per tutto l'anno agonistico. Stabilito ciò, quali sono i "tempi" di queste due componenti? In primo luogo l'allenatore deve partire da due punti fermi: 1) obiettivi della stagione; 2) caratteristiche del proprio campionato e dalla propria compagine. Ad inizio anno posso, infatti, trovarmi di fronte alla necessità di programmare una stagione di vertice in un campionato che termina con i play-off promozione, come pure posso trovarmi di fronte al compito di salvare la mia squadra nella regular season di un campionato. Nel primo caso avrò tempo per far crescere la mia squadra e dovrò essere bravo a dosare il lavoro fisico per non arrivare "stanco" nel momento cruciale della stagione; nel secondo caso, sarà importante raggiungere al più presto un buono standard di gioco, accompagnato da una condizione fisica soddisfacente, da mantenere per tutto l'arco dell'anno. Tornando ai "tempi", per decidere le priorità, ritengo fondamentale: 1) stabilire quando devo essere al meglio fisica-



mente; 2) definire un adeguato programma fisico che mi consenta ciò; 3) organizzare il lavoro tecnico-tattico all'interno di questo programma. Elaborata nostra questa scaletta, torniamo alla considerazione dell'importanza delle caratteristiche della squadra. Infatti, nella nostra programmazione tecnica, prevalgono in momenti e in quantità diverse i lavori analitici, sintetici o globali. Il parametro base, insieme ai momenti del nostro campionato, è proprio il livello della

Nato il 29 agosto 1964. Ha iniziato la carriera di allenatore debuttando in panchina nel 1989. Con il club ha vinto 1 Coppa di Lega, 6 Coppe Italia, 5 Scudetti, 3 Coppe Cev, 1 Coppa delle Coppe, 1 Coppa dei Campioni, 1 Champions League ed 1 Supercoppa Europea. Con la nazionale azzurra femminile ha vinto 1 Coppa del Mondo ed 1 Campionato Europeo.

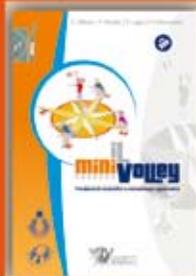
mia squadra. Con una squadra giovane di non grandi capacità tecniche, dovrò dare spazio al lavoro analitico e sintetico; al contrario una squadra già di buon livello tecnico individuale, mi consentirà di dedicarmi ad un lavoro globale maggiore per cercare di migliorare ancora. In conclusione anche nella programmazione della stagione, per l'allenatore, non è solo importante sapere cosa e come fare una scelta, ma soprattutto il perché questa scelta viene fatta. 🙏

www.calzetti-mariucci.it

LIBRI E VIDEO PER IL VOLLEY

Pittera, Pedata, Ligas, Pasquoloni
IL MINIVOLLEY
Fondamenti scientifici
e metodologia applicativa

Alessandro Contadin
**PROGRAMMAZIONE ANNUALE
DELLA PREPARAZIONE FISICA
NELLA PALLAVOLO**



LE NOVITÀ DELLA STAGIONE 2009-2010

INTRODOTTI DEGLI IMPORTANTI CAMBIAMENTI SULL'ETÀ DEGLI ATLETI

di Fabio Toni

La stagione agonistica 2009-2010, nell'ambito dei campionati nazionali presenta alcune novità regolamentari e organizzative. Fra le principali c'è senz'altro l'introduzione del numero massimo di atleti "over", nei campionati di serie B1 e B2 (inclusa la Coppa Italia). Queste le limitazioni: serie B1 e B2 maschile: massimo quattro atleti nati negli anni 1977 (compreso) e precedenti; serie B1 e B2 femminile: massimo quattro atlete nate negli anni 1979 (compreso) e precedenti. I nuovi limiti non prevedono la possibilità di deroga e nel caso di mancato rispetto, la sanzione sarà la perdita della gara anche se gli atleti in eccesso non siano scesi in campo. Gli arbitri saranno i garanti del rispetto della norma in quanto dovranno controllare prima delle gare il numero degli atleti "over" iscritti sul CAMP3. Al termine di ogni stagione la Fipav potrà rivedere i limiti di età e il numero degli atleti

Fabio Toni è nato a Terni il 22 giugno 1978. Svolge il ruolo di arbitro nazionale di serie B ed è il Fiduciario Provinciale Arbitri di Terni dalla stagione 2009-2010.



"over" in base ai risultati forniti dall'Osservatorio Nazionale. In serie A1 e A2, come nella passata stagione, vige l'obbligo di partecipazione alle gare (Coppa Italia compresa) di atleti/e italiani secondo il seguente schema: A1 maschile: almeno 3 italiani in campo su 7 (sestetto + libero). A2 maschile: almeno 4 italiani in campo su 7. A1 femminile: almeno 6 italiane a referto, delle quali almeno 3 sempre in campo su 7. A2 femminile: almeno 5 italiane sempre in campo su 7. Qualora il libero non sia presente a referto, l'obbligo degli atleti sempre in campo diventa di 2 italiani su 6 per la serie A1/M, 3 italiani su 6 per la serie A2/M, 2 italiane su 6 per la serie A1/F e 4 italiane su 6 per la serie A2/F. Sempre in serie A, da quest'anno sono state introdotte alcune novità riguardanti gli atleti "under". Nei campionati di A1 e A2 maschile l'unico obbligo per le società è quello

di iscrivere a referto almeno un atleta under 23 italiano. Rispettato questo parametro, non c'è limitazione sull'utilizzo degli under 23 stranieri durante le gare. In serie A1 e A2 femminile, invece, c'è la possibilità di tesserare una sola atleta straniera under 22 il cui utilizzo è vincolato alla contemporanea presenza in campo di un'atleta under 22 italiana. Viene inoltre mantenuto l'istituto degli atleti under 23 (nati nel 1987 e successivi) e atlete under 21 (nate nel 1989 e successive) con cambi illimitati nei campionati di Serie A1 e A2. In merito al secondo libero, infine, il suo utilizzo nei campionati nazionali è previsto con i seguenti limiti di età: A1 e A2 maschile: nessun limite di età. Resta il divieto di impiegare atleti stranieri nel ruolo di secondo libero; A1 e A2 femminile: nessun limite di età; B1 e B2 maschile: under 21 (nati 1989 e successivi); B1 e B2 femminile: under 19 (nate 1991 e successivi). 🏐



il Nastro
ETICHETTE & NASTRI ADESIVI

Etichettificio

il Nastro
ETICHETTE & NASTRI ADESIVI

Via Cesare Sisi n.4 - Cerbara - 06011 CITTA' DI CASTELLO (PG)
Tel. 075.851167 - 075.8511433 - Fax. 075.8511462
www.ilnastro.it

SPETTATORI SERIE A1

La media del pubblico nella scorsa stagione regolare ha consegnato un dato numerico incoraggiante per la massima categoria. Gli uomini della Rpa-LuigiBacchi.it ha totalizzato tra le mura amiche un dato medio di 1'819 presenti con una crescita del 9,64%. E' andata meglio fuori casa dove gli sportivi che hanno visto Perugia sono stati in media 2'516 a partita. Meno entusiasmanti le cifre registrate dalle donne della Despar che al Pala-Evangelisti hanno avuto una media spettatori di 1'394 con una diminuzione drastica del 33,66%. Ha retto invece il richiamo del pubblico in trasferta con 1'415 presenze a partita, decretando una minima crescita dello 0,03%.



sabbia formata da Lorenzo Bartolini e Gianluca Iaccarino ed allenata da Gianluca Carloncelli si è piazzata al 13°. La rappresentativa delle donne si è classificata al 14ª posizione. Queste le protagoniste: Martina Baruffi, Valeria Belli, Alessandra Cappezzi, Gloria Cosci, Caterina Gradassi, Susanna Mariotti, Milena Pucciarini, Maria Dolores Scorcini, Sara Segolini, Giulia Tomassini, Irene Valentini, Laura Vescovi. Allenatori: Gian Paolo Sperandio e Fabrizio Raspa. La selezione degli uomini ha chiuso nella 18ª piazza. Il team era così composto: Danilo De Santis, Leonardo



Segnalateci le curiosità e inviateci le foto che volete vedere pubblicate a: pianetavolley@gmail.com

Di Renzo, Agostini Filippo, Andrea Koutsnetsov, Carocci Iurino, Gianmarco Marta, Alessandro Meconcelli, Lorenzo Merli, Costanzi Riccardo, Nicola Scricciolo, Matteo Segoni, Davide Urbani. Allenatori: Giovanni Bonaccorso e Marco Gobbin.

FIORI D'ARANCIO

La redazione di Pianeta Volley esprime le sue più sincere felicitazioni a tre atleti che sono recentemente sposati. Rallegramenti al centrale Luca Dominici che si è unito in matrimonio con Silvia Tinivelli alla chiesa di San Matteo di Cannara sabato 19 luglio. Auguri anche al centrale Francesco Micheli che ha pronunciato il fatidico si prendendo in moglie Marina Lillacci alla Sala dei Notari del Comune di Perugia domenica 23 agosto. Congratulazioni infine alla centrale Elena Galletti che è coinvolta a giuste nozze con Enzo Faffa alla parrocchia di Ponte Valleceppi sabato 12 settembre.



Il tandem del beach volley femminile composto da Ilenia Guerreschi e Francesca Medda ed allenato da Emanuele Pippi ha ottenuto il 9° posto, mentre la coppia maschile della

TROFEO DELLE REGIONI 2009

de poi

Perugia

Concessionario



Da oltre 90 anni l'Auto Italiana in Umbria

Ellera di Corciano (Perugia) - Tel. 075.5178888

UN VERDE

CHE FA SOGNARE



Regione Umbria

UMBRIA DOVE
HAI SEMPRE REGIONE



www.regione.umbria.it

BMW Serie 1

www.bmw.it/nuovecollezioni



Piacere di guidare



BMW TO YOUR LIFE



BMW Serie 1 Dynamic 2000 diesel da 116 CV a 22.400 €.



Cerchi in lega da 16" e volante sportivo in pelle.



BMW EfficientDynamics con funzione Start Stop automatico di serie.



39 rate da 116 € e assicurazione Incendio e Furto per 2 anni inclusa.*

Dynamic Limited Edition è un'offerta dei Concessionari BMW aderenti all'iniziativa, comprensiva di eco-incentivi statali, valida anche sulla versione 5 porte a 23.200 €. Per saperne di più visitate il sito www.bmw.it/nuovecollezioni

*Anticipo o eventuale permuta 9.850 €, Maxirata Finale 11.565 €, TAN 7,99%, TAEG 9,57%, IVA e messa in strada incluse, IPT esclusa. Spese istruttoria pratica 300 € IVA inclusa. Salvo approvazione di BMW Financial Services Italia S.p.A. È un'offerta valida fino al 30/09/2009. Fogli informativi disponibili presso le Concessionarie aderenti.

Consumi (litri/100km) ciclo urbano/extraurbano/misto: 5,3/3,9/4,4 (116d). Emissioni CO₂ (g/km): 118 (116d).

BMW Financial Services: la più avanzata realtà nei servizi finanziari. BMW e BMW Financial Services sono marchi registrati della BMW Group Italia S.p.A. BMW Financial Services è un marchio di vertice della tecnologia.

Concessionaria BMW A.D. Motor

PERUGIA - VIA P. SORIANO, 1 - Tel. 075 5279942 FOLIGNO - VIA FIAMENGA, 53/A - Tel. 0742 22600