



COMITATO PROVINCIALE DI PERUGIA

CORSO ALLIEVI ALLENATORI 2010/2011

Si comunica che il Comitato Provinciale di Perugia ha indetto il Corso per Allievo Allenatore per la stagione agonistica 2010/2011.

Il superamento del suddetto corso dà diritto alla qualifica di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile con l'abilitazione a condurre, dal momento della ratifica del corso stesso, in qualità di primo allenatore, squadre partecipanti ai campionati 2^a 3^a divisione, e in campionati di categoria in società partecipanti come massimo campionato fino alla serie D, e in qualità di secondo allenatore in 1^a-2^a-3^a divisione e serie D e in campionati di categoria in società partecipanti fino alla serie B.

Si precisa che la qualifica di Allievo Allenatore viene comunque rilasciata automaticamente agli studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie che abbiano già superato con votazione minima di 27/30 l'esame di Pallavolo ed a tutti i diplomati ISEF e laureati in Scienze Motorie.

Si ricorda che è indispensabile presentare, per la partecipazione al corso, un certificato medico di idoneità all'attività di pallavolo agonistica o non agonistica ed una foto formato tessera, il modulo di iscrizione allegato e il versamento di € 250/00 (duecentocinquanta) sul conto corrente postale 10700060 intestato a FIPAV Com. Prov. di Perugia, causale iscrizione corso allievo allenatore.

Si fa presente fin da ora che sono ammesse assenze alle lezioni per un massimo di 8 ore, per qualsiasi motivazione, pena l'esclusione dal corso stesso.

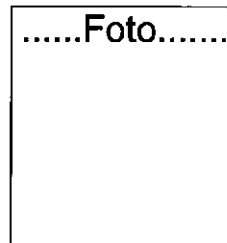
Per chiarimenti:

Mauro Vacca 393 3525071 maurovacca_1974@libero.it

Sara Baiocco presso CP Perugia

Ponte San Giovanni, 21/10/2010

Fipav - Comitato Provinciale Perugia - 075-5996193 - fax 075-5998672
Email: perugia@federvolley.it



**CORSO ALLIEVO ALLENATORE
PRIMO LIVELLO GIOVANILE
2010 - 2011
SCHEMA ISCRIZIONE**

IL SOTTOSCRITTO

NATO A _____ IL _____

DOMICILIATO IN

C.A.P. _____ CITTA' _____ PROV. _____

Chiede di essere iscritto al Corso ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE.

Per eventuali comunicazioni, fornisce di seguito i propri recapiti telefonici ed e-mail:

Casa	
Ufficio	
Cellulare	
E-mail	

Perugia,

FIRMA

.....

PROGRAMMA CORSO ALLIEVO ALLENATORE - 1° LIV. GIOVANILE
Direttore Didattico: LUIGI BERTINI - 2010-11

GIO	DATA	ORA	LUOGO	MODULI	ARGOMENTO	ORE	DOCENTE	
		20,30	AULA	21. REGOL.	Regole di gioco, tecnica arbitrale e compilazione del referto	2	Arbitro	
DOM	7.11. 2010	9-13	AULA	1. METOD 1	Classificazione della pallavolo. Cenni sulle problematiche dell'allenamento sportivo	2	Luigi Bertini	
				2. METOD 2	Lo sviluppo delle capacità fisiche Obiettivi iniziali prep. fisica con i giovani	2		
DOM	21.11	9-13	AULA	3. METOD 3	Principi programmazione tecnica per le fasce d'età giovanili. Principi metodologici nell'organizzazione del Settore Giovanile.	2	Luigi Bertini	
				4. PR.MOT 1	Cenni sul rapporto tra motricità ed accrescimento. L'apprendimento motorio	2		
DOM	05.12	9-13	AULA	5. PR.MOT 2	Le caratteristiche dei movimenti generali e specifici della pallavolo	2	Luigi Bertini	
				14. MOD.PR1	Identificazione criteri specificità modelli di prestazione. Identificazione criteri differenziazione tra settore maschile e femminile	2		
DOM	19.12	8-14	AULA	15. MOD.PR2	I modelli di prestazione dell'Under 14	2	Luigi Bertini	
				16. MOD.PR3	I modelli di prestazione dell'U/16 maschile / femminile	2		
				17. MOD.PR4	I modelli di prestazione dell'U/18 maschile / femminile	2		
DOM	16.01. 2011	9-13	PALESTRA	6. DID.TE 1	Dalla didattica del palleggio all'identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore	2	Luigi Bertini	
				7. DID.TE 2	Dalla didattica del bagher all'identificazione delle attitudini per il ruolo del ricevitore	2		
DOM	30.01	9-13	PALESTRA	8. DID.TE 3	La didattica della schiacciata	2	Luigi Bertini	
				9. DID.TE 4	Dalla didattica della schiacciata alla identificazione delle tecniche attacco. Caratteristiche dei vari ruoli	2		
DOM	13.02	9-13	PALESTRA	10. DID.TE 5	La didattica del servizio e il suo sviluppo	2	Luigi Bertini	
				11. DID.TE 6	Dalla didattica del bagher all'impostazione delle tecniche di difesa	2		
DOM	27.02	9-13	PALESTRA	12. DID.TE 7	Dalla didattica del muro all'identificazione delle tecniche per zone di competenza	2	Luigi Bertini	
				13. DID.SP 1	Identificazione del centrale	2		
DOM	13.03	9-13	PALESTRA	18. SIS.AL 1	L'esercizio di sintesi	2	Luigi Bertini	
				19. SV.GIO 1	L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco. Moduli specifici sull'attività di Minivolley e Under 12	2		
		10-12	AULA	20. ME.SPORT	Principali traumi cui può andare incontro il pallavolista. Primo soccorso. Il "taping" funzionale: dita, caviglie	2	Medico Sport	
DOM	3.04	9-13	PALESTRA	VALUTAZIONE TECNICO-PRATICA: CONDUZIONE DI UN ESERCIZIO DI ALLENAMENTO				
DOM	10.04	9,00	AULA	PROVA SCRITTA				
DOM	10.04	10-13	AULA	PROVA ORALE				