



**FIPAV**  
**Federazione**  
**Italiana**  
**Pallavolo**

**COMITATO PROVINCIALE**  
**PERUGIA**

# **CENTRO DI QUALIFICAZIONE** **PROVINCIALE**

## **SETTORE FEMMINILE**

### **PER ATLETE NATE NEL 1997 E NEL 1998-99**





# STAFF



<b>LUIGI BERTINI</b>	<b>Responsabile Tecnico</b>
<b>ROBERTO CAPITINI</b>	
<b>LUCA TOMASSETTI</b>	
<b>ROBERTO BACIOCCOLA</b>	
<b>SIMONE VOLPI</b>	
<b>GABRIELE MINCIOTTI</b>	<b>Dirigente</b>



# PRESUPPOSTI

---



- L'attività del CQP come progetto integrato
- Laboratorio permanente di Formazione, in linea con i nuovi Piani di Studio per i Corsi per Allenatori



# OBIETTIVI

---



- Qualificazione tecnica
- Uniformità di lavoro
- Interazione tra le atlete
- Rappresentatività territoriale
- Ricaduta diretta sulle proprie squadre e benefici indiretti sul movimento pallavolistico territoriale



# DOVERI PER LE ATLETE

---



- CONOSCENZA DEGLI OBIETTIVI DEL C.Q.P.
- PUNTUALITA' IN TUTTE LE OCCASIONI
- COMUNICAZIONE PREVENTIVA PER EVENTUALI ASSENZE
- SENSO DI APPARTENENZA ALLA RAPPRESENTATIVA



# DOVERI PER LE ATLETE

---



- RISPETTO DI COMPAGNE, TECNICI, AVVERSARIE, ARBITRI
- ATTENZIONE DURANTE GLI ALLENAMENTI E LE GARE
- CONOSCENZA DEI PROPRI OBIETTIVI TECNICO-FORMATIVI
- ESEGUIRE "COMPITI A CASA" (NELLE PROPRIE SOCIETA')



# DOVERI PER LE ATLETE

---



- PRESENZA ALLENAMENTI ANCHE CON IMMOBILIZZAZIONE PARZIALE (ALLENAMENTO COGNITIVO)
- COMPORTAMENTO CORRETTO DURANTE LE GARE DELLA PROPRIA SOCIETA'
- UMILTA' IN OGNI OCCASIONE E CORRETTEZZA ANCHE FUORI DEL CAMPO
- ABBIGLIAMENTO UNIFORME CON NUMERO DI GARA



# SINERGIE

---



- con CQP di TERNI
  - *per pianificare le linee generali e le modalità*
- con CQR
  - *per verificare i profili di uscita delle ragazze che potrebbero far parte del CQR già da questo anno*





# PIANIFICAZIONE

---



- **DUE PERCORSI DISTINTI DI QUALIFICAZIONE:**

**A) Ragazze nate nel 1997**

**B) Ragazze nate nel 1998-99**



# PIANIFICAZIONE

---



## A) Ragazze nate nel 1997:

- **Responsabile Tecnico: LUIGI BERTINI**
- **Allenatori: LUCA TOMASSETTI e ROBERTO BACIOCCOLA**
- ***programmazione annuale***



# PIANIFICAZIONE

---



- Sviluppo e stabilizzazione della **positività** nell'esecuzione tecnica
- Riduzione dell'incidenza dell'errore tecnico nell'esercizio di sintesi e nel gioco (sviluppo dell'**efficacia**)
- Consapevolezza della positività nell'utilizzo delle tecniche nel gioco
  - *Identificare l'errore personale rispetto all'errore delle altre che giocano*
  - *Identificare la propria difficoltà rispetto alla capacità dell'avversario*
- La ripetizione tecnica e situazionale come procedimento metodologico
  - *Pochi obiettivi, chiari e molte ripetizioni*



# PIANIFICAZIONE

---



## **B) Ragazze nate nel 1998-99:**

- **Responsabile Tecnico: LUIGI BERTINI**
- **Allenatori: ROBERTO CAPITINI e SIMONE VOLPI**
- ***programmazione biennale***



# PIANIFICAZIONE

---



- Sviluppo della **positività** nell'esecuzione tecnica
- Riduzione dell'incidenza dell'errore tecnico nell'esercizio analitico, di sintesi e nel gioco
- Consapevolezza della positività nel processo di apprendimento
  - *Focalizzare l'attenzione*
- Successo nell'apprendimento significa motivazione
  - *Bisogno di acquisire competenze specifiche*
- Individuazione dei mezzi per riuscire nella risoluzione vantaggiosa di situazioni di gioco
  - *Migliorare le tecniche di gioco*



# ATTIVITA'

---



- **ALLENAMENTI PERIODICI** (cadenza quindicinale; più frequenti nei periodi festivi)
- *Palestre con requisiti di spazio (più campi) e di attrezzature (tecniche e video)*
- **Inizio: 14 Novembre 2010**
- *Partecipazione a Torneo Amichevoli*



# ATTIVITA'

---



## TROFEO DELLE PROVINCE:

- *a Terni: 1 Maggio 2011*
- *a Perugia: 8 Maggio 2011*