

PIANETA  
Volley



**IL MIGLIORE**

panoramica in serie B

PIANETA



**Festa della pallavolo  
lunedì 12 dicembre**

**info e prenotazioni 347-3409440  
il ricavato andrà in beneficenza**

**Pizzeria  
Pub  
Ristorante**

**Orto  
del frate**

Perugia  
Via Gallenga, 64 (Trav. Via Cortonese)  
Tel. 075 5055381

**il locale degli sportivi**

[www.ortodelfrate.net](http://www.ortodelfrate.net)

## L'UMBRIA HA IL MARCHIO DI QUALITÀ

record di riconoscimenti per le società sportive regionali

Ogni due anni la Federazione Italiana Pallavolo emette un giudizio sulle società sportive che sanno distinguersi rispetto alla media. Ottobre è il mese prescelto per comunicare quali sono le più meritevoli, proprio all'inizio di una nuova stagione agonistica. Il riconoscimento che tiene in debito conto il lavoro svolto a livello giovanile è denominato 'Marchio di Qualità'. In Umbria questo particolare e prestigioso certificato è stato ottenuto da ben dieci club: Pallavolo Arrone, Libertas Bastia, Città di Castello Pallavolo, Tifernum Città di Castello, Pallavolo Gubbio, Media Umbria Marsciano, Volley Team Orvieto,

in cui si fa tanto parlare di rating a livello internazionale, l'opinione competente della Fipav ha assegnato un voto alto a queste rappresentanti, due delle quali, Bastia Umbra e San Mariano, hanno conseguito una valutazione maggiore guadagnando la qualifica 'argento'. Per essere completi manca solo la tripla A, ossia il livello 'oro', ma questo è uno stimolo perché significa che si può ancora migliorare. Potevano essere certamente di più questi club meritevoli, perché qualcuno non ha presentato la domanda ma è certamente degno di altrettanto merito. C'è da essere orgogliosi di avere tutte queste ambasciatrici che spiccano sopra le altre

«Qualità senza risparmio o risparmio senza qualità?»

Detersivo Sole

Polisportiva San Mariano, Marconi Spoleto e Volley Spoleto. L'annuncio segna il miglior risultato di sempre, il nuovo primato da quando è stato creato questo bando di concorso tendente ad individuare le realtà sportive che operano nell'ambito delle direttive federali volte al conseguimento di miglioramenti tecnici negli atleti e delle capacità organizzative societarie. Il traguardo raggiunto da dieci società sportive non è poca cosa in un territorio regionale che ne conta meno di cento, un dato che accresce la già buona reputazione umbra. Insomma, in un periodo

perché significa che non sono poche le realtà che possono offrire valore e che tengono al tempo stesso alla propria immagine. I successi professionali non arrivano per caso e per dimostrare all'esterno che in un certo ambiente si lavora bene ci sarà una bella targa da esporre. Insieme alle congratulazioni per l'autorevole riconoscimento, l'auspicio è che questa certificazione sia di supporto al lavoro quotidiano. Una buona attività con i giovani rappresenta infatti la vera ricchezza del mondo sportivo e la forza di tutto il movimento della pallavolo

ANNO 3 NUMERO 27  
OTTOBRE 2011

Pianeta Volley  
mensile sportivo  
Registrazione  
N. 10/2009  
Tribunale di Perugia  
5 marzo 2009

editore  
Pianeta Volley asd  
via Villa Glori, 6 (Perugia)

direttore responsabile  
Alberto Aglietti

vice direttore  
Cristiano Mazzone

collaboratori  
Eugenio Artefice  
Nicola Curci  
Toni Olo

fotografie  
Rocco D'Ambrosi  
José Esquivel  
Filiberto Mariani  
Andrea Pomponi  
Oreste Testa  
Marco Trabalza

in copertina  
Fabrizio Saltalippi  
(foto Marco Trabalza)

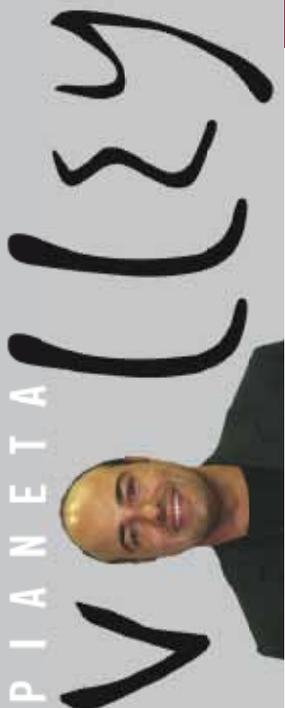
contributi  
Roberto Allegria  
Ilenia Baccherini  
Francesco Longo  
Stefano Mariangeli  
Andrea Piacentini  
Sonia Romaniello  
Gian Paolo Sperandio  
Fabio Toni  
Paolo Vergoni

grafica e impaginazione  
Daniela Calzoni

stampa  
Litoprint  
via dei Platani, 5-7 (Bastia  
Umbra)

pubblicità  
Pianeta Volley  
347-3409440

info@pianetavolley.net



ANNO 3 - NUMERO 27

OTTOBRE 2011

La redazione di Pianeta Volley è aperta a contributi esterni. Puoi segnalare eventi, iniziative, attività che ritieni interessanti e pertinenti al nostro giornale, mettendoti in contatto con la redazione. Collabora con Pianeta Volley, stiamo cercando nuovi collaboratori, diligenti e motivati, che abbiano voglia di scrivere e portare nuove idee. Persone che amino la pallavolo, che sappiano cogliere le storie importanti. Cerchiamo persone originali, con entusiasmo, occhio critico e perché no... ironia. Per entrare in contatto con la redazione di Pianeta Volley puoi telefonare al **347-3409440** oppure spedire un messaggio di posta elettronica all'indirizzo **info@pianetavolley.net** che può essere utilizzato per inviare il materiale che vorresti pubblicare.

18 anni: l'età del diritto al voto...



... e del diritto di DONARE IL SANGUE



## SPICCO IL VOLO, TENTAZIONI... IN QUOTA

storia e sogni di un professionista del seggiolone

di **Toni Olo**

Tra lavoro e sport è sempre in giro per l'Italia o all'estero. Alle soglie dei 50 anni Fabrizio Saltalippi si è affermato in tutti i campi. Nella professione è un manager della multinazionale Ibm con incarico di responsabile del canale di vendita in Italia, nella pallavolo è arbitro internazionale e qualche settimana fa è stato insignito del premio Toniolo quale miglior fischietto della penisola. «Una grande soddisfazione ricevere questo attestato di merito anche perché sono i club ed i giornalisti ad influen-



zare la decisione finale». Le due attività per il professionista perugino hanno avuto profondi benefici reciproci. «In azienda ho imparato a gestire i rapporti in maniera molto attenta e le ho trasferite dentro il rettangolo da gioco; le responsabilità del seggiolone invece si sono tradotte nel lavoro con la capacità di decidere in tempi brevi». Le similitudini in due 'mestieri' così diversi non sono poi così poche, come quelle di gestire situazioni difficili. «L'errore è un fatto con cui l'arbitro deve convivere perché pensare di non sbagliare è impossibile. A volte sono gravi a volte meno, dipende dal momento, ma se accade devi riuscire a non pensarci, al pari di un giocatore bisogna concentrarsi sull'azione successiva. Se ti accorgi subito di aver sbagliato devi avere il buon senso e l'umiltà di tornare sui tuoi passi,

ma non sempre ti riesci a rendere conto dell'errore, siamo umani». Per uno come lui che da 23 anni lavora in azienda e che ha accumulato un'esperienza di tre anni e mezzo a Parigi dialogare in lingua straniera è un'abitudine. «Vivendo all'estero ho affinato ancor di più l'inglese, che è la lingua ufficiale sui campi, ma se mi trovo oltreltante mi esprimo tranquillamente in francese». Malgrado i molteplici impegni, le sue passioni non sono passate in secondo piano. Da piccolo voleva pilotare gli aerei e al compimento dei quaranta anni realizza il suo sogno e prende il brevetto da pilota privato dell'aviazione generale. «Volare è stupendo e questa è la stagione migliore perché in autunno i colori che si possono godere dall'alto sono molteplici e stupendi, specie nella nostra amata Umbria. I paesaggi che abbiamo nel territorio hanno pochi eguali in



Fabrizio Saltalippi è nato a Perugia il 7 dicembre 1962. Fischia nei campi di serie A dal 1995 ed è arbitro internazionale dal 2000. In carriera ha ricevuto diversi riconoscimenti individuali e recentemente si è aggiudicato il premio 'Toniolo' attribuito dalla Lega Pallavolo al miglior arbitro di serie A1 della scorsa stagione. Nel massimo campionato italiano ha diretto 250 partite, a livello internazionale oltre 100 gare, 5 di Champions League. In Italia dieci finali scudetto ed una finale di Coppa Italia.



"...le cose buone sono le uniche che si distinguono e rimangono"

Monini e Marconi MM  
per la pallavolo





altre zone e tanti piloti ce li invidiano». Nel parlare di apparecchi tende a precisare che lui non pilota ultraleggeri, e che la sicurezza è sempre al primo posto per quanto riguarda la 'gita' in altitudine. «E' importante controllare sempre tutto: le parti dell'aeromobile, le condizioni meteo, il tempo di volo. Sono tante le regole da osservare nel volo a vista, come quella di non poter atterrare dopo il tramonto, ma recentemente a Sant'Egidio mi è capitato di dover aspettare che si liberasse la pista occupata da un altro apparecchio in ritardo sul suo programma, quando mi hanno dato il via libera dalla torre di controllo era già buio e atterrare con la pista illuminata è stata un cosa incredibile». Fabrizio è una sorta di cultore dei piaceri della vita. «Abbinare i rhum agricoli della Martinica ed il cioccolato fondente con almeno 70% di cacao è un vizio irrinunciabile, bere poco e bene è doppiamente salutare». Sensazioni forti come nella finale scudetto di Roma, davanti a quasi 10 mila spettatori, per la gara che ha assegnato lo scudetto. «Quando l'importanza della posta in palio è elevata sei stimolato a dare il meglio di te. Cresce l'eccitazione



e senti il piacere di far parte della scena». A 55 anni bisogna appendere il fischietto al chiodo, un'età che è ritenuta breve. «Dato che negli ultimi anni la vita media è cresciuta si potrebbe allungare la carriera, potrebbe portare dei benefici al movimento». Il suo obiettivo sono i Mondiali 2014 e le Olimpiadi 2016. «Sarebbe una chiusura in bellezza della carriera» 🏆

*Ellegi*  
la tradizione del cioccolato

cesti natalizi  
confetti  
dragees  
pinoccate  
praline  
tenerelli  
torroni

Via Gutenberg, 20 - Capocavallo - Corciano - Tel. 075-6059183  
ellegiperugia@gmail.com - www.ellegiperugia.com

**SERIE B1, LA PAROLA AI TECNICI**

le aspettative delle squadre umbre nella nuova stagione

**Abbiamo posto tre quesiti agli allenatori delle formazioni regionali di serie B1:**

**1) Come giudichi il campionato? 2) Cosa invidi alle avversarie? 3) Quale futuro per la pallavolo.**

**GECOM SECURITY CORCIANO - Fabio Bovari**

- 1) Il campionato di B1 a mio avviso anche quest'anno sarà avvincente e competitivo credo che come al solito diverse equipie si siano attrezzate per far bene e nel nostro girone almeno 5-6 squadre si giocheranno l'accesso ai play off cosa aggiungere aspettando i verdetti dai campo di gioco che vinca il migliore
- 2) L'invidia è una condizione che non mi appartiene ogni squadra ha punti di forza e debolezze... quindi.
- 3) Se parliamo da un punto di vista tecnico dobbiamo concentrarci tutti maggiormente sui giovani facendo programmazioni serie e scelte appropriate se guardiamo la pallavolo da un punto di vista economico la situazione generale ci deve far riflettere sulle scelte da fare.

**ECOMET MARSCIANO - Dario Sanna**

- 1) Campionato buono con tre squadre che possono aspirare al salto in serie A2 e che credo possano essere San Casciano, San Mariano e Corciano. Noi lotteremo per tenerci stretta questa categoria con un gruppo giovane.
- 2) Non è che invidia nessuna in particolare, qualche squadra ha delle giocatrici più esperte che fanno sempre comodo ma va bene così, pian piano troveremo la nostra dimensione.
- 3) Nel futuro vedo un gruppo che maturerà e delle giovanili che sarebbe bellissimo portare alle finali nazionali.

**LUCKY WIND TREVÌ - Gian Paolo Sperandio**

- 1) Nonostante i budget ridotti, le società si sono ben mosse sul mercato, utilizzando al meglio i fondi a disposizione e creando i presupposti per un livello sempre più alto. Penso che sarà un campionato molto bello ed equilibrato sia nella parte alta che in quella bassa della classifica.
- 2) Ci sono tante squadre che dispongono di mezzi sia organizzativi che tecnici ad un livello molto elevato ma a me piace lavorare in questa società e con questo gruppo, ancora una volta molto giovane, che è molto stimolante allenare. Inoltre possiamo vantare una tifoseria che raramente è così presente nei campi della B1. Nessuna invidia di nessun tipo quindi.
- 3) Il futuro è nell'incremento del lavoro con i giovani. E' importante risolvere al più presto la crisi di presenze tra gli uomini. Il settore maschile da sempre, non offre solo giocatori ma anche dirigenti e allenatori del futuro, senza i quali non sarà possibile fare attività.

**SGM GRAFICONSUL SAN MARIANO - Roberto Scaccia**

- 1) E' il 'solito' girone C con 4 squadre di livello un poco superiore (San Casciano sopra tutte, poi Corciano, Cagliari e Sabaudia) e le rimanenti squadre abbastanza livellate impegnate a lottarsi la tranquillità da raggiungere il prima possibile.
- 2) Non invidia niente a nessuno! Quando ho avuto le mie occasioni le ho sfruttate... ora sarà il momento di altri! So che quest'anno sarà dura ma sono lo sesso molto motivato. La squadra è molto giovane e molte sono le giocatrici nuove. Ci vorrà del tempo per dare una forma al tutto ma sono fiducioso.
- 3) Adesso più che mai vedo come fondamentale per dare un futuro alle società che si impegnano in questi campionati la strutturazione ed organizzazione di settori giovanili sempre più grandi negli iscritti con ben definite programmazioni a medio e lungo termine. In una regione come la nostra ritengo poi che saranno importantissime le collaborazioni a progetto tra società.



**Il tuo negozio per lo sport**

**LA SERIE B2 VISTA DALLE PANCHINE**

il giudizio degli esperti nella categoria nazionale

**Abbiamo posto tre quesiti agli allenatori delle formazioni regionali di serie B2:****1) Quali sono i vostri obiettivi? 2) Chi sarà la sorpresa della stagione? 3) Una critica al mondo della pallavolo****EDILIZIA PASSERI BASTIA - Gian Luca Ricci**

- 1) Sicuramente individuare un obiettivo oggi è difficile in quanto non conosciamo bene gli organici e la forza delle squadre del nostro girone. Posso dire che cercheremo di essere protagonisti fino alla fine perché abbiamo allestito un organico di tutto rispetto.
- 2) Spero siano le due ombre, ognuna in relazione al proprio obiettivo.
- 3) A me piace talmente tanto questo mondo che non riesco a trovare difetti. Spiace comunque non avere rappresentanti femminili in serie A.

**EDILTERMICA NARNI - Mario Campana**

- 1) L'obiettivo è quello di fare un buon campionato, a mio avviso l'organico ci permette di aspirare all'alta classifica.
- 2) Non sono in grado di esprimere un pronostico circa la formazione che possa essere considerata una sorpresa, ma posso affermare che ci sono 4-5 organici esperti e con buone potenzialità sulla carta.
- 3) Francamente penso che il mondo della pallavolo si arrabatti come può, mi piacerebbe cambiasse radicalmente l'impostazione dello sport di base e giovanile a livello nazionale. Lo sport ha una funzione educativa, formativa e di benessere e previene molte malattie dovute alla sedentarietà e all'errata alimentazione.

**OMG GALLETTI PONTE VALLECEPPI - Roberto Macellari**

- 1) Essendo la neopromossa, è evidente come l'obiettivo principale sia la salvezza. Di certo sarà motivo di crescita per ragazzi che si affacciano per la prima volta alla ribalta nazionale.
- 2) Una delle possibili sorprese potrebbe essere la squadra di Bastia Umbra, dato che ha un ottimo organico a disposizione.
- 3) Vorrei che per il mondo della pallavolo ci fosse maggior attenzione da parte dei media, sia a livello locale che nazionale.

**IL NASTRO SELCI - Massimo Regini**

- 1) L'obiettivo principale resta la salvezza, sappiamo che è un girone tosto, negli ultimi quattro anni trenta punti a volte non sono bastati per ottenerla.
- 2) La serie B2 è cambiata e si fa fatica a capire i reali valori, noi cercheremo di dare battaglia ogni sabato perché se c'è una cosa che abbiamo imparato dalla scorsa stagione è di non dare mai nessun risultato per scontato.
- 3) Ci sono a mio avviso molte cose che non funzionano nella pallavolo di oggi ma in questi ultimi anni da allenatore ho capito che la miglior cosa da fare è criticare me stesso perché almeno, se capisco bene i miei errori, posso migliorare e di conseguenza fare migliorare il mio gruppo.

**CIOTTI LUCIANO AUTOTRASPORTI ORVIETO - Maurizio Ercolani**

- 1) Puntiamo a fare un campionato di medio alta classifica, poi sarà il campo a giudicare se siamo attrezzati o meno, posso affermare che la società ha raggiunto tutti gli obiettivi di mercato che ci eravamo posti, quindi niente alibi e felicissimo del roster.
- 2) Non nascondo che la sorpresa in positivo vorremmo essere noi, non vorrei apparire presuntuoso, ma penso sia giusto e doveroso puntare al massimo degli obiettivi e cercare di lottare per qualcosa di importante.
- 3) Criticare qualcosa che ami è veramente difficile, penso che il nostro sia un ambiente abbastanza ipocrita, siamo pronti a criticare molto più di quanto si potrebbe elogiare, credo che tante società e tecnici lavorino bene, ma il frutto di ciò va sprecato nello stesso momento che non c'è dialogo, confronto e condivisione.

**Marco Mencarelli - Marco Paolini****dal PALLEGGIO DIDATTICO all'ALZATA**

**Guida (40 pag.)  
+ DVD (60')**  
**€25,00**



Il **palleggio** è la prima tecnica che si insegna ai giovani perché elemento filo di congiunzione fra il minivolley e la pallavolo 6 contro 6. Tutti i giocatori di pallavolo devono, fin da subito, lavorare per apprendere a palleggiare correttamente anche se, solo una successiva selezione definirà, fra quelli con le mani più talentuose, chi potrà ricoprire il ruolo di alzatore. Nel Dvd tutte le fondamentali tematiche della didattica del palleggio, vengono approfondite dagli autori per giocatori e giocatrici e questo lavoro si colloca fra quelli fondamentali sia per l'attività promozionale che per il lavoro di specializzazione nel ruolo.

## L' ALLENAMENTO DELLA FORZA ESPLOSIVA

alcuni utili consigli sulla metodologia di lavoro

di **Nicola Curci**

Per forza in fisiologia si intende la capacità che hanno i muscoli di sviluppare tensioni al fine di vincere od opporsi a resistenze esterne. Nella pratica sportiva si hanno diversi concetti di forza che possono essere divise a grandi linee in forza massimale, forza resistente e forza esplosiva.



La forza massimale è la forza più elevata che il sistema neuromuscolare può esprimere con una contrazione volontaria dove la prevalenza è spostata sulla consistenza del carico che sulla velocità di esecuzione. La forza resistente è la capacità dell'organismo di opporsi alla fatica per un tempo relativamente lungo e la forza

esplosiva può essere definita come una manifestazione di forza in cui il massimo impegno viene raggiunto con molta rapidità. In tanti anni di studio sulla pallavolo e più precisamente sull'aspetto dell'esercizio fisico finalizzato ad essa si è capito che la capacità condizionale più importante alla quale si sta dando sempre più spazio è la forza, capacità definita negli ultimi anni come la base delle altre capacità e il punto di partenza per l'evoluzione fisica-prestativa dell'atleta. Nella pallavolo dove è richiesta prevalentemente la forza veloce-esplosiva si ha bisogno di una base di lavoro con carichi elevati (forza massima o sub-massimale) durante il periodo di pre-campionato (la cosiddetta preparazione) e di alcuni richiami durante il periodo agonistico. La forza esplosiva si consente rapide accelerazioni che precedono e seguono repentine decelerazioni, improvvisi cambi di direzione e di ritmo e

soprattutto balzi verticali ed in profondità. Per il miglioramento della forza esplosiva occorre prima incrementare i livelli di forza massimale e successivamente trasformarla in forza veloce. In questo modo la forza esplosiva raggiunge la massima espressione genetica. Considerato

che per migliorare la forza massima servono allenamenti tri-settimanali per almeno 6-8 settimane, e che risulta impossibile mantenere per molti mesi livelli massimali di prestazione possiamo concludere che per gli sport (atletica leggera, pugilato, lotta, sci alpino), caratterizzati da competizioni collocate in periodi brevi e ben definiti e intercalate da tempi abbastanza



lunghi è conveniente seguire questo schema, ma per gli sport che prevedono periodi competitivi continui per molti mesi (volley), in cui quindi è impensabile poter mantenere nel tempo il massimo livello di prestazione e dove può risultare anche difficile avere a disposizione otto settimane per allenare la forza massima, può essere consigliabile stabilizzarsi sull'88-90% del massimale (livello mantenibile nel tempo con più facilità e raggiungibile con allenamenti bisettimanali specifici per la forza esplosiva che si possono inserire anche in periodi agonistici). Alla luce di queste considerazioni appare evidente che, per migliorare la forza esplosiva e mantenerla ad alti livelli per molti mesi, non è necessario raggiungere la massima espressione genetica dell'atleta (100%), il 90% è sufficiente per realizzare prestazioni di alto livello ripetute nel tempo 🏐



Nicola Curci è nato a Perugia il 14 gennaio 1980. Ha iniziato ad allenare nel 2001, laureando in Scienze Motorie, si è cominciato ad occupare di volley dal 2008 con le giovanili della Sirio. Nel 2009 ha assunto il ruolo di preparatore del Perugia di serie A1 femminile, nel 2010 ha collaborato col Marsciano di serie B1 femminile e quest'anno segue la Gecom Security Corciano di serie B1 femminile. E' docente Apiv, associazione con la quale nel 2009 ha organizzato il primo clinic sulla preparazione fisica del volley.

**TM ELETTRONICA** di Marco Temperini  
Via Minottini, 9 - 06129 Perugia  
Tel. 075-5734149  
info@tmelettronica.net  
[www.tmelettronica.net](http://www.tmelettronica.net)

**E' PARTITO IL CONCORSO VINCI LA SERIE A**

i club di serie A vicini a Pianeta Volley e agli sportivi

di **Eugenio Artefice**

Le iniziative di Pianeta Volley si moltiplicano. Per coinvolgere ed incrementare la popolazione degli sportivi la testata giornalistica sta pensando a diverse idee originali. Da poche settimane è stata lanciata attraverso il sito internet [www.pianetavolley.net](http://www.pianetavolley.net) un concorso a premi che mette in palio ogni settimana un biglietto per accedere alle gare di serie A maschile che si svolgono in Umbria. Grazie alla collaborazione con le squadre regionali di vertice Energy Resouces San Giustino (A1), Gherardi Svi Città di Castello (A2) e Sir Safety Perugia (A2), sarà dunque possibile assistere ad uno spettacolo di altissimo livello rispettivamente al Pala-Kemon, al Pala-loan e al Pala-Evangelisti. In sintesi ogni appuntamento casalingo sarà preceduto da un quiz, rispondendo esattamente sarà possibile aggiudicarsi un pass d'accesso all'impianto sportivo prescelto. Il portale d'approfondimento sulla pallavolo regionale intende così rendere più appetitoso l'intrattenimento sulle proprie pagine d'informazione che con la partenza di tutti i campionati si sono arricchite di tanti contenuti. Da oggi dunque si susseguiranno una

serie di concorsi settimanali che regaleranno il campionato più bello del mondo ai fortunati vincitori. A festeggiare sarà soltanto una persona per ogni evento, nel caso in cui più utenti rispondano esattamente si aggiudicherà il premio colui che in ordine di tempo avrà inviato per primo il giusto responso.

Ma sarà possibile vincere anche se non si indovina il quesito proposto perché se nessuno dovesse azzeccare la risposta sarà premiato l'utente che si è avvicinato di più al verdetto finale. Dunque, oggi più che mai, la visibilità del movimento di vertice può crescere grazie al web, la ricetta è quella giusta per rendere all'esterno un'immagine più gradevole. E' questa una forma che ci piace lanciare anche per avvicinare la grande platea di

praticanti e di tesserati alle squadre più in vista, la serie A è un patrimonio, oltretutto un grande spettacolo, che non può e non deve essere trascurato in primis dagli addetti ai lavori. Per trovare il regolamento completo e partecipare ai quiz basta collegarsi alle pagine web. La redazione vi aspetta numerosi e vi augura buona fortuna 🍀

**WWW.BUSKERS.IT**

**APERTO TUTTI I GIORNI A PRANZO E CENA**  
Corso Cavour, 46 - Via Guerriera, 37 - PERUGIA  
(zona Tre Archi) telefono 075-5729202



**FISCHIETTI**

La Lega Pallavolo di serie A maschile ha assegnato i premi dei migliori protagonisti della passata stagione e per quanto riguarda la categoria arbitrale sono stati due perugini ad aver ricevuto il riconoscimento.



Il premio denominato 'Ilario Toniolo' è andato a Fabrizio Saltalippi quale miglior arbitro della serie A1, mentre il premio denominato 'Cesare Massaro' è andato ad Ilaria Vagni quale miglior arbitro della serie A2.

**DALL'ESTERO**

Direttamente da Baku in Azerbaijan, ci giunge la foto della coppia di allenatori formata da Emanuele Sbano e Michele Patoia che hanno così riformato lo staff tecnico perugino della Siria per guidare la squadra della Igtisadchi, uno dei sette team della capitale straniera che militano nella massima categoria del paese.

**FIOCCO AZZURRO**

Il giorno 6 settembre a Perugia è venuto alla luce Edoardo, primogenito di mamma Elena Galletti, centrale della Omg Galletti Ponte Valleceppi di serie B2 femminile e di papà Enzo Faffa. La nostra redazione si rallegra sinceramente con loro.

**FIORI D'ARANCIO**

Due memorabili eventi hanno rallegrato l'ambiente del volley. Federica Venturi centrale della Ecomet Marsciano di serie B1 femminile ha pronunciato il fatidico sì ad Alessandro Manucchi che così è diventato suo marito lo scorso 10 settembre nella chiesa Madonna



del Prato a Gubbio. Gianluca Fiore libero della Henkel Terni di serie C maschile ha preso in moglie Federica Caneva lo scorso 24 settembre nella chiesa di Sant'Antonio a Terni. Alla nuova famiglia giunga l'auspicio di una felice vita insieme.

**LAUREE**

La pallavolo umbra ha festeggiato due nuove dottoresse. Alla Ediltermica Narni di serie B2 femminile la centrale Beatrice Palomba ha raggiunto la laurea il 28 settembre scorso alla facoltà di Scienze Motorie dell'Università



di Perugia con la tesi "Trattamento non farmacologico dell'osteoporosi: programmi di esercizio fisico e idropinoterapia" ed il voto di 110/110 e lode. Alla Volleyball Tiferno di serie D femminile l'opposta Marzia Milli si è laureata il 30 settembre alla facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Perugia con la tesi dal titolo "Neuropatia del Soprascapolare" e conseguendo il voto di 110/110 e lode. Complimenti ad entrambe per il risultato conseguito.



segnalateci le curiosità e inviateci le foto che volete vedere pubblicate a:  
[info@pianetavolley.net](mailto:info@pianetavolley.net)

HOTEL  
LA MERIDIANA  
\* \* \* \* \*  
PERUGIA

Via del Discobolo, 42, 06132 Perugia  
Phone +39 075 5172347 - fax +39 075 5172719  
[www.lameridianaperugia.it](http://www.lameridianaperugia.it)



Oltre 86 anni di esperienza:  
la **serietà**  
e l'**affidabilità**  
di Vittoria Assicurazioni



**Vittoria**  
**Assicurazioni**

**Agenzia di Perugia**

Assurfinance Snc di Bettini Andrea & C.

Via L. Rizzo, 38

tel. 075.5153103 - fax 075.5000276

mail [info@assurfinance.it](mailto:info@assurfinance.it)

Nuova BMW Serie 1

www.bmw.it



Piacere di guidare



# È IL CARATTERE A RENDERCI UNICI.

**NUOVA BMW SERIE 1.  
VENITE A SCOPRIRLA NELLA NOSTRA CONCESSIONARIA BMW.**

**BMW EfficientDynamics**  
Meno emissioni. Più piacere di guidare.

BMW Financial Services: la più avanzata realtà nei servizi finanziari. BMW e **Castrol**. Incontro al vertice della tecnologia.

Consumi gamma BMW Serie 1 (dalla motorizzazione 116d alla 116i) ciclo urbano/extraurbano/misto (litri/100km) da 5,3 (5,3)/3,8 (3,8)/4,3 (4,4) a 7,6 (7,4)/4,9 (4,8)/5,9 (5,8)  
Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): da 114 (115) a 137 (134). I valori tra parentesi si riferiscono alle vetture con cambio automatico.

**Concessionaria BMW  
A.D. Motor**

PERUGIA - Via P. Soriano, 1 - Tel. 075 5279942  
FOLIGNO - Via Fiamenga, 53/A - Tel. 0742 22600

www.admotor.bmw.it